

حکمت کے آسمان پر چاند اور ستارے،

حکمت کے

مفید لوٹکے

جو پچیس برس کی سرتوڑ کوشش کے بعد حاصل ہوئے

(مرتبہ ۷)

بابا عبدالکریم گجراتی

منگولے نکاپتہ: ملک سراج الدین اینڈ سنز

48/C لوئر مال، لاہور 54000

۷۸۶

ہوشِ الشاف

ہوشِ الشاف

حکمت کے آسمان پر چاند اور ستارے،

حکمت کے

معدنہ طبع

جو پچیس برس کی سر توڑ کوشش کے بعد حاصل ہوئے

مرتبہ

بابا عبد الکرم گجراتی

منگوانے کا پتہ: ملک سراج الدین اینڈ سٹرنز پبلشرز

48/C لوئر مال لاہور - 54000

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

## عرضِ حالے

ہزار ہزار شکر اس ذاتِ کریم و رحیم کا جس نے ہمیں انسان پیدا کر کے اشرف المخلوقات کا اعزاز بخشا۔ اور ہماری تخلیق اس مٹی سے کی جو ان گنت مخلوق کے علاوہ شجر و حجر کی ماں ہے، اس مٹی سے پیدا ہونے والی ہر چیز آخر مٹی ہی سہ جاتی ہے۔ اس مٹی میں ایک یہ بھی وصف ہے کہ وہ ہمارے ہر دکھ کا علاج ہے۔ اس میں پودے اگتے ہیں جو انسانی اور حیوانی بیماریوں کے علاج بھی ہیں۔ سونا، چاندی، تانہ، لوہا اور دیگر دھاتیں جہاں دوسری ضروریات کو پورا کرتی ہیں۔ وہاں یہ چیزیں ہمارے دکھ درد اور بیماری کے لئے علاج بن کر ہم پر خدا تعالیٰ کریم کا احسان ظاہر کر کے اس کی خدائی اور حقیقت کا ثبوت بھی ہم پہنچاتی ہیں۔ ہر وہ چیز جو زمین میں موجود ہے بیکار نہیں بلکہ ہمارے کام کی چیز ہے، اسی لئے قرآن میں ارشاد فرمایا کہ تم زمین کا آپریشن کرو ہم نے تمہارے لئے اس میں روزی اور بیش بہا خزانے رکھے ہوئے ہیں۔

یہ ارشاد خداوندی ظاہر کرتا ہے کہ جہاں سردی گرمی یا دیگر وجوہات کے باعث کچھ تکلیف ہوتی ہے وہاں اس کا علاج بھی اللہ جل شانہ نے ہمارے قریب ہی کہیں رکھا ہوا ہے۔ صرف کوشش اور تلاش کی ضرورت ہے۔

چنانچہ انسان نے اپنے خدا کی دی ہوئی عقل کو کام میں لانا شروع کیا۔



اور زمانہ کے ساتھ ساتھ معلومات کرتے کرتے آج یہاں تک پہنچ چکا ہے کہ انسان خود انسان کی دریافت پر حیران ہے۔ مگر بعض انسان بہت ہی کبکھوس واقع ہوئے ہیں۔ اگر کوئی نئی دریافت کر لی تو اسے مخلوق خدا کے لئے عام نہیں کیا۔ میں ایسے لوگوں کو بے رحم کہوں گا۔ انہوں نے اپنی دریافت کو اپنے سینے میں پوشیدہ رکھا اور اپنی ذات کے سوا کسی دوسرے کو فائدہ نہ پہنچا سکے۔ چنانچہ آج دیکھتے کہ ہم دیگر ممالک کی معلومات کے محتاج ہیں، اور ہمیں ہر بیماری کی دوا زیادہ سے زیادہ قیمت پر خریدنی پڑتی ہے اور غریب کیفل نہیں ہو سکتے، اور علاج سے محروم رہ جاتے ہیں، مگر میں اب بھی کہوں گا، کہ ہمارے ملک کے حکماء کے پاس ایسے ایسے قیمتی موتی موجود ہیں جو انگریزی ادویات سے بدرجہا بہتر اور زود اثر ہیں، ان حضرات کو یہ مجربات انسانی بھلائی اور خدمت خلق کے لئے منظر عام پر لانے چاہئیں۔ اگر وہ ایسا نہ کریں گے تو وہ یقیناً خدا کے ہاں مجرم ہوں گے۔

آج سے تقریباً دو ماہ قبل میں نے اعلان کیا تھا کہ میں ایک کتاب مفید ٹوٹکے اپنے بھائیوں کی خدمت میں پیش کرنے والا ہوں، علم حکمت سے شغف رکھنے والوں سے بھی درخواست کی تھی کہ وہ اپنے مجربات خصوصی جو نہایت ہی مختصر، سہل الحصول ہوں بھیج کر مآدار، اور غریب دنیا کے فائدے کے لئے میرا ہاتھ بٹائیں، میں ان حضرات کا بے حد ممنون ہوں کہ جنہوں نے اپنے سینے کے راز اور آزمودہ نسخے روانہ کئے۔ بعض اصحاب نے پرانی طرز پر طویل نسخے بھی بھیجے، شاید وہ اصحاب ٹوٹکہ کا مفہوم نہیں سمجھ سکے۔

حکمت کے معنی یہ نہیں ہیں کہ ایک بیماری کے لئے ایسا نسخہ تیار کیا جائے جسے تیار کرتے کرتے مریض دم توڑ دے، کامل حکماء اور دانایان

طیب جموں نے ساری عمر حکمت کے موتی چننے میں گزاری وہ لمبے چوڑے نسخہ جات کے طومار نہیں اٹھائے پھرتے تھے بلکہ انھوں نے اشیاء کی خاصیت اعضا پر ان کا اثر، ضرر اور طریق استعمال کی تحقیق میں وقت خرچ کیا، اور ایک ایک چیز کو مختلف مرضوں میں استعمال کر کے علم العلاج میں آسانیاں پیدا کیں۔ وہ نسخہ جات جن میں دس بیس بلکہ اس سے بھی زیادہ اشیاء ڈالی جاتی ہیں، امراء کی آنکھوں میں دھول جھونکنے کے کام تو آ سکتی ہیں، مگر نادار اور ربا کے لئے بے جا مصروف زیادہ وقت نہیں رکھتیں۔

مجھے اس چھوٹی سی کتاب کے بعد بھی آپ کی معاونت کی اس قدر ضرورت ہے میرے مفہوم کو سمجھنے کے بعد اپنے مزید خاص ٹوٹکے بھیجئے جو صرف ایک دو یا زیادہ سے زیادہ چار اشیاء پر مشتمل ہوں۔ میں نے اپنا دل کھول کر وہ نایاب ٹوٹکے آپ کے سامنے رکھ دیئے ہیں جو غریب دنیا کے لئے حقیقتاً مفید ہوں گے، مگر ان نسخہ جات کے متعلق میں خاموش ہوں، جو کسی دوسرے کے نام سے اس کتاب میں درج ہیں تاہم یہ ضرور کہوں گا کہ جن دریا دل اصحاب نے میرے مطلب کو سمجھا۔ انھوں نے اپنے مجربات خدمت خلق کے لئے بھیجے ہیں وہ ضرور مجربات خصوصی کا کام دیں گے۔ خدا آپ سب کو جزائے خیر دے، آپ نے اپنی غریب قوم کی ایک بڑی خدمت سرانجام دی ہے۔

خیر اندیش

بابا عبد الکریم گجراتی

# مناجات !

مجھے میرے مولا تو اپنا بنالے  
 میرا سر ہے سجدے میں اسکو اٹھالے  
 تیری یاد سے دل کو رکھتا ہوں خندہ  
 الہی ارادے جو بادل ہیں کالے  
 حقیقت ہے جو بات میں کہہ رہا ہوں  
 کہ توبہ نے میرے ہیں آنسو نکالے  
 کیا تو نے وعدہ ہے لا اَقْتَطُوْا کا  
 میری آرزو ہے کہ دیکھوں اُجالے  
 سنائے کسے حالِ اخگر یہ جاگر  
 تو مالک ہے سب کچھ ہے تیرے حوالے



# فہرست مضامین



۱۔ امراض مردوں	۸	۱۱۔ دل و دماغ کی مرضیں	۳۳
۲۔ امراض زنان	۱۲	۱۲۔ پھیپھڑے اور حکیر کی مرضیں	۴۵
۳۔ امراض بچکان	۱۶	۱۳۔ پیٹ کی مرضیں	۴۶
۴۔ امراض سر	۲۲	۱۴۔ تلی کی مرضیں	۵۲
۵۔ امراض ناک	۲۷	۱۵۔ مثانہ کی مرضیں	۵۳
۶۔ امراض آنکھ	۲۹	۱۶۔ گردہ کی مرضیں	۵۵
۷۔ امراض دانت	۳۳	۱۷۔ بخاروں کا علاج	۵۶
۸۔ امراض کان	۳۵	۱۸۔ یتقان کا علاج	۵۸
۹۔ گلے کی مرضیں	۳۷	۱۹۔ مختلف مرضیں	۵۹
سینہ کی مرضیں	۳۹	۲۰۔ غیر متوقع حادثے	۶۷

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مفید لوگوں کے

# امراض مخصوصہ مردان

## — جریان —

★ سخت گرمی ہونے، کثرت جماع، بد خیال وغیرہ سے ہوتا ہے۔ اس کا فوری علاج اسے لئے ضروری ہے کیونکہ مخصون سے زیادہ قیمتی ہے۔ گرم اشیاء۔ جماع کو چھوڑ کر اپنے کسی کام میںے خوب مصروف رہیں۔ تاکہ بد خیال نہ پیدا ہو۔

- (۱) کیکر کی پختی پھلیاں پانچ تولہ لے کر بھڑکے دودھ میں پکا کر کھیا ماریں اور اس میں الائچی مری وغیرہ ڈال کر خوراک ایک تولہ استعمال کریں۔ (دوسری)
- (۲) جوش کردہ دودھ میں شہد حسبِ منشا ڈال کر پینا بھی نہایت مفید ہے مٹی کو گاڑھا کر تانا اور کردہ کو دفع کرتا ہے۔ گرم مزاج اسے استعمال نہ کریں: (د)
- (۳) قلعی کو کشتہ، چاندی کا کشتہ، سہ دھاتہ کشتہ نہایت نفع بخش ہیں۔ (د)



(۴) پوست بخ ستیاناسی، ماشہ علی الصباح نازہ شیر گاؤ کے ہمراہ کھائیں، (د)  
 (۵) خیمتہ الثعلب ۵ تولہ، موصلی سفید و کھنی ۱۰ تولہ، تخم ریحان ۵ تولہ، پہلی دو چیزیں کوٹ  
 چھان میں اور تخم ریحان سالم ملائیں، خوراک ۲ ماشہ ہمراہ نیم سیر شیر گائے نرم نرم آگ  
 پر پکائیں۔ جب گاڑھا ہو جائے تو ایک رقی کشتہ سہ دھاتہ ملا کر کھائیں، ۴۰ دن تک  
 صحت ہوگی، پرہیز ضروری ہے۔ (حکیم عبد اللہ)

(۶) اگر نسخہ معمولی سمجھ کر کوئی توجہ نہ دے تو وہ بد قسمت ہے، ٹاپلی کے مٹھی بھر پیٹے ڈیرھ  
 پاؤ پانی میں بھگور کھیں۔ صبح مل اور چھان کر ۳ تولہ مصری ملا کر پیئیں۔ گرمی خارج  
 ہوگی اور جریان سے نجات ہوگی، دس روز پیئیں۔ (حکیم عبد اللہ)

• منی کا گاڑھا ہونا گویا جریان کا خاتمہ ہے اور گویا قوت باہ میں اضافہ بھی ہے۔  
 (۷) کشتہ شکر یا کشتہ فولاد شکر فی قوت باہ میں اکسیر ہیں۔

(۸) قوت باہ میں اضافہ کے لئے غریبانہ ٹوٹکے، گودہ کنوار گندل پاؤ بھر گائے کے  
 ایک سیر دودھ میں کھویا بنائیں اور اس میں چینی ملا کر روزانہ آدھی چھٹانک صبح کے  
 وقت کھایا کریں۔ نہایت عجیب ہے۔ (دقوسی)

(۹) اسی نسخہ میں مضطکی رومی اور موصلی سفید ۴-۲ ماشہ لیں تو نہایت بہتر ہے (د)  
 (۱۰) تخم مولی تین ماشہ روزانہ شیر گاؤ سے کھانا مقوی باہ ہے۔

(۱۱) نیم پختہ مرغی کے انڈے پر تخم مولی ایک سے تین رقی ڈال کر روزانہ کھانا مقوی باہ ہے (د)  
 (۱۲) ستیاناسی کی کونپلیں چھیل کر گوشت میں بھون کر کھانا نہایت اکسیر ہے۔ اسی طرح حلو  
 پکا کر کھانا بھی مقوی باہ ہے۔ (د)

(۱۳) پوٹاشیم برومائیڈ ۴ ذکاوت حس کے لئے نہایت مفید ہے۔  
 (۱۴) کثرت جماع سے جبکہ انسان قبل از وقت بوڑھا ہو گیا ہو تو آگنی کاشٹس ۴x سے  
 ۱۲ تک دینا اکسیر ہے۔ (داکٹر محمد حسین راقب)

(۱۵) جریان کے لئے آرسنک البم ۳۰x ایک قطرہ ۵ منٹ پھر ۳۰ منٹ (د)  
 (۱۶) پرانڈہ خیال لڑکوں اور لڑکیوں کو احتمال، جریان، اور رطوبت کے لئے ہومیوپیتھک

دوا اور گیٹیم  $3 \times 3$  خوب اثر رکھتی ہے۔ (ڈاکٹر اوراق ایم۔ پی۔ ایچ)

(۷) نسخہ نمبر ۵ کو دوسرے وزن یعنی ۲-۲ تولہ اور ریحان کو ۴ تولہ اسی طرح تیار کر کے استعمال میں لائیں۔ بے خطا ٹوٹکہ ہے۔

(۱۸) احتلام کے لئے مغز تخم ریٹھ پیس کر ہوزن چینی ملا کر پانی کی مدد سے گولیاں چنے برابر بنائیں۔ ۲ گولی صبح اور شام ہمراہ شیر گائے، (راجہ محمد یوسف بی۔ اے)

(۱۹) سفوف دار چینی ۳ ماشہ، نیم سیرگیم درودھ ۳ ڈال کر نوش کریں گائے کا درودھ بہتر ہوگا

(۲۰) جریان کا ہومیوپیتھک میں بہترین علاج یہ ہے۔ منی یونہی خارج ہو جاتی ہو تو کالی بروٹیم  $3 \times 3$  (۲ گرین) رات کو سوتے وقت کھائیں۔

(۲۲) ویجی ٹیلین  $3 \times 3$  ایک گرین بھی نہایت اچھی ثابت ہوتی ہے۔

(۲۲) محض بایں ستنے اور مستورات کے دیکھنے سے حرکت آجاتی ہو تو کو نیم  $3 \times 3$  دیں،

(۲۳) دافع جریان اور ممسک ہے، کافور ماشہ، اجوائن نرسانا ۳ ماشہ، جوز یو یا ۳ ماشہ، سمندر سوکھ، افیون ایک ماشہ سب کو یک جان کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں، بے حد ممسک ہوں گی!

(۲۴) قوت باہ کے لئے پان کی جڑ ایک تولہ سفوف تیار کر کے ایک گلاس درودھ گائے کے ہمراہ کھائیں! (دوسوی)

(۲۵) زیادہ عمر پر پہنچ کر تمام اعضاء کے کمزور ہو جانے سے قوت باہ کم ہو جائے تو اس کے لئے عمدہ غذا میں، مصفی خون اور خون پیدا کرنے والی دوائیں استعمال کریں اور پھر لائیکو پوڈیم  $1000 \times 3$  سات سات روز بعد کھائیں۔ قوت باہ عود کر آئے گی!

(۲۶) جرمستیا ناسی کا چھلکا پیس کر برابر وزن چینی ملا لیں اور دو سے تین ماشہ تک ہمراہ شیر گائے استعمال کریں، جریان کے لئے اکیسر ہے۔

(۲۷) تخم ریٹھ بھی اسی طرح استعمال کریں:

ایک نایاب نکتہ

(۲۸) پھر لپے ہوئے آٹے کا چھان محفوظ رکھیں۔ قدرت نے اس میں وہ طاقت بخشی ہے

کہ شاید کسی اور میں نہ ہو، چائے کی جگہ اسے ڈال کر چاء بنا کر پیئے والا کبھی نامرد نہ ہوگا۔  
 قوت باہ کے لئے یہ اکسیری ٹوٹکہ ہے، علامہ مشرقی نے اس کی تعریف فرمائی اور یہ بھی  
 فرمایا کہ نہ جانے اس سے اور کیا کیا قوتیں پنہاں ہیں جو انسان کیلئے یقینی طور پر مفید ہیں۔

## طلالہ

(۱) چوہے کی میگنی کو شہد میں حل کر کے عضو پر لیپ کریں، باہ کیلئے بھی مفید ہے اور ملذذ بھی (توسلی)  
 (۲) تیل چینی تولہ میں دائی ۲ ماشہ خوب حل کر کے عضو پر لیپ کریں اور پان کا پتہ باندھیں  
 جہاں تک جلن ہو، برداشت کریں، پھر نیم گرم پانی سے دھو کر گھی لگائیں، یہ عمل چھ روز کریں  
 (۳) موٹا کرنا ہو تو کچھوے خشک پیس کر دو دھ میں حل کر کے اکیس روز روزانہ  
 (استرا کر کے لیپ کریں بہت خوب ہے۔

(۴) شاہانہ طلا: آدھ سیر تیل کھجور میں ۲ سیر پیاز سفید کتر کر ڈال دیں۔ اور آگ پر رکھیں  
 جب پیاز جل جائے تو تیل تار لیں اور یہ تیل روزانہ گھٹنوں سے بیکر ناف تک مالش  
 کریں۔ باندھنا کچھ نہیں، صرف ٹھنڈے پانی سے پرہیز ۱۲-۳ دن کا استعمال عجیب  
 انقلاب پیدا کر دے، کوئی مچھنسی آبلہ تکلیف نہ ہوگی۔ (توسلی)

(۵) سادون کے مہینے میں پلچھی پر سے ایک بھنگو کتا لے کر رگڑ کر عضو پر حشفہ سیون چھوڑ  
 کر لیپ کر دیں، یہ لیپ آٹھ دن لگا رہنا چاہئے۔ مقصد حاصل ہوگا۔ آٹھ دن پانی  
 کا پرہیز لازم ہے۔ (۶)



# امراضِ زنان

## سیلانِ الرحم

(۱) مازو بے سودا ۵ عدد لیکر ایک سیر ماش سیاہ سالم میں ۵ سیر پانی ڈال کر پکائیں ماش گل جائیں اور مازو پھول جائیں، مازو نکال کر چھاؤں میں سکھا کر پیس لیں، ماش زمین میں دفن کر دیں تاکہ کوئی کھانہ لے۔ مازو کا سفوف ۱-۲ رقی پاؤ بھر دی میں ملا کر استعمال کریں۔ مجرب اور معمول ہے۔ (دوسری)

(۲) پکورا آدھ پاؤ۔ ہریڈ آدھ پاؤ۔ ہریڈ کی گھٹلیاں نکال کر دونوں چیزیں جو کوب کر کے ۲-۲ تولہ کی پڑیا بنالیں، شام کو ایک پڑیہ آدھ سیر پانی میں بھگو دیں۔ صبح پانی اتار لیں ایک گھونٹ پی لیں اور باقی پانی سے آبدست کریں، پھر دوسری پڑیہ پہلے فضلہ میں ڈال کر آدھ سیر پانی میں بھگو کر اسی طرح عمل کریں، سات دن اسی طرح کریں یہ یاد رہے کہ پکورا اور ہریڈ کا فضلہ پھینکنا نہیں بلکہ پہلے کے ساتھ ہی تازہ ڈال کر بھگو نا ہے یہ نہایت سستا، سادہ اور نفع میں کمال رکھنا ہے معمولی نہ جائیں۔ (۱۱)

(۳) سیاری دکنی چکنی ۵ تولہ کوٹ کر ایک سیر گائے کے دودھ میں پکائیں کہ سفوف رہ جائے مگر جل نہ جائے اب اس میں مائیں خورہ، مائیں کلاں، کرکس ۲-۲ ۱/۲ تولہ اور مہری ۵ تولہ کوٹ کر ملا لیں، خوراک ۱-۳ ماشہ تک ہمراہ شیر گائے رحم کی جملہ امراض کو مفید ہے۔ (دوسری)

نوٹ: اگر آپ تیار نہ کر سکیں تو ہم سے طلب کریں۔

(۴) حنفی تکلیف سے آنا۔ ایلا عمدہ قسم۔ ریوند عصارہ، ایک ایک تولہ، ہیرا کیس،

زعفران ۶.۶ ماشہ علیحدہ علی؛ پس کر ملا لیں اور پانی کی مدد سے کوکنی گولیاں بنائیں  
ایک گولی ہمراہ شیر گرم یا شربت بزوری گل خاٹ و الاحمض آنے سے قبل اور بعد  
ایک ایک ہفتہ استعمال کریں۔ (دوسوی)

(۵) حیض کشا: سولف ۲۲ تولہ۔ پانی تین پاؤں میں جوش دیں کہ ایک پاؤرہ جائے  
پن چھان کر گرم گرم ملائیں اور رضائی اوڑھ لیں۔ انشاء اللہ ایک سے دو خوراک میں آرام  
ہو۔ (حکیم عبد اللہ)

(۶) کثرت حیض کو روکنا، ملٹھی کا چھلکا اتار کر کوٹ لیں اور چاول کے پانی کے ہمراہ دن میں  
دو سے تین بار استعمال میں لائیں۔ خوراک ۶ سے ۹ ماشہ تک؛ (۱۱)

(۷) سیلان الرحم کے لئے گوند کیکر دس تولہ روغن گاؤ میں خوب بریان کر کے ہموزن چنی  
ملا لیں، روزانہ ایک تولہ سے دو تولہ تک بکری کے دودھ میں صبح کو کھائیں۔ یہ گوند  
مستورات کی کردار کو بھی نافع ہے۔

(۸) آسان ولادت کے لئے: زعفران کشیری، جدوار عمدہ، عنبر عمدہ، تینوں ہموزن  
لیکر کوٹ کر پانی کی مدد سے ماش کے برابر گولیاں بنائیں، اندازاً دو ہفتہ قبل از  
وقت ایک گولی روزانہ کھائیں اور جس دن آثار ولادت معلوم ہوں چار پانچ گولیاں  
کھائیں، بغیر کلیف کے بچہ پیدا ہوگا۔ یہ گولیاں چند روز بعد بھی استعمال کریں کہ کمزوری  
دور ہو جائے، مجرب ہے۔ (حکیم عبد اللہ) دواؤں کے ساتھ

## مردہ بچہ

(۱) بچہ اندر ہی اندر مر جائے تو اسے جلد باہر لانا اشد ضروری ہے۔ کیونکہ عورت کی جان کا خطر  
ہے۔ پھکنڈا کی جڑ کوٹ کر تہی بنا کر رحم میں رکھو ایتھے؛

(۲) زیادہ دیر ہو پھکنڈا کی جڑ پیس کر ناف کے نیچے لپ کر لیں۔

(۳) پھکنڈا کا پودا بمعہ جڑ اکھاڑ لائیں اور عورت کے سر کی جانب سے آہستہ آہستہ پیٹ  
کی طرف لے جائیں۔ ناف کے قریب پہنچ کر کرک دم آگے لے جائیں بچہ تولد ہوگا۔ یہ

عمل ایک عجبہ کرشمہ اور شان قدرت ہے۔ (دوسوی)

### حیض بند ہونے کے لئے

(۱) کلیریا کارب ۶x جب کہ سرور دسینہ میں درد، سانس پھول جانا، رنگدار سیلان ہو  
[ڈاکٹر محمد حسین راقب]

(۲) پستان ڈھیلے پڑ جائیں تو انا قیام ماشہ، ماہ و ایک تولہ، چھلکا انا تولہ،  
کوٹ کر سرکہ میں ملا کر اوپر لگائیں، مگر ہمیشہ انگیا کا استعمال لازم ہے۔ (دوسوی)

(۳) پستان تن جائیں، درد ہوتا ہو اور غدود پیدا ہو کر سوجن معلوم ہو، سنگی لگا  
کر دودھ خارج کریں۔ آلو بخارا ۴ سے ۵ دانہ، تخم کاہو ۳ ماشہ، زرشک ۳ ماشہ سب  
کو دودھ میں بھگو رکھیں اور گھنٹہ بھر میں دو تین مرتبہ ملیں، کسی ٹھنڈے شربت کاسنی یا  
صندل کے ہمراہ پلائیں؛

(۴) حاملہ کو قے آتی ہو تو آلو بخارا ۵ دانہ، سونف ۵ ماشہ، عرق گاؤ زبان ۳ چھٹا  
میں گھونٹ گھونٹ تھوڑے وقفہ کے بعد پلائیں، مجرب ہے۔ (دوسوی)

(۵) استقاط اور دائمی استقاط جو ہر بار ہو جاتا ہو اس کے لئے یہ نسخہ بہت ہی خوب ہے۔  
ناسفہ مروارید ایک ماشہ کو لیوں کے رس میں رگڑ کر سفوف بنالیں پھر گندھی چوک  
اتولہ، گل نیلوفر اتولہ، خوب باریک کر کے پہلے سفوف میں ملا کر پانی کی مدد سے خوب  
کی میٹن کے مطابق گولیاں بنائیں، روزانہ ایک گولی پانی سے، ایام حیض میں ناغہ کریں  
جب حمل ہو جائے تو بھی یہی گولیاں کھاتے رہیں۔ (اولاد نریمہ پیدا ہوگی، اور استقاط  
کی مرض سے نجات ہوگی، یہ نسخہ ایک بابرکت بزرگ سے عطا ہوا، ( " )

### حیض کشائی کے لئے:

(۶) ممبر زرد، نوت اور، جوتہ صدف، تمباکو خوردنی کو پیس کر ڈیڑھ سے دو انچ لمبی بنا  
بنائی جائیں۔ جب سوکھ جائیں تو کسٹرائل میں بھگو کر اندر رکھوائیں۔ ۲۴ گھنٹہ کے  
اندر اندر خون جاری ہوگا۔ (دوسوی)

(۷) حیض کثرت سے آتا ہو تو زال خام، گیرو، سنگ جراح، ہوزن لیکر باریک



- کر لیں، ہمارے ۳ ماشہ دن میں دو بار کچی لسی کے ہمراہ دیں، مفید و مجرب (دوسری)
- (۸) کثرت حیض کا ہومیو علاج: اگر خون خوب سرخ اور چمکدار ہو تو فاسفورس ۳۰x فائدہ مند ہے اور چمک کم ہو یا بالکل نہ ہو تو چائنا ۳۰x استعمال کریں
- (۹) معین حمل نسخہ: ریش پیپل اور سرخ شکر پاؤ پاؤ خوب پیس کر یک جان کر کے طرفین ایک ایک تولہ دونوں وقت ہمراہ شیر گرم کھائیں۔ عورت حیض آنے سے قبل شروع کرے اور بعد فراغت مجامعت کریں۔ اگر کوئی اور مرض ہو تو اس کا علاج پہلے لازم ہے۔ (دوسری)
- (۱۰) باغجہ پین کے لئے: اشوکا مدرشکچر بے نظیر ثابت ہوا ہے۔ عورتوں کی جملہ مخصوص بیماریوں کا علاج ہے، قطرے دوا پانی میں استعمال کریں اور ایک دن میں تین خوراک لیں۔ [ڈاکٹر نور الہی]
- (۱۱) اندام نہانی میں خارش کیلئے: ست پودینہ، پانی، مٹھائیل یا روغن زیتون یا کسی عام ویزلین میں ڈال کر کپڑا تھکریں اور اندر رکھ کر لنگوٹ نرم باندھ دیں (دوسری)
- (۱۲) سہلے ولادت: سنگ مقناطیس کا ٹکڑا بوقت ضرورت عورت کے ہاتھ میں دیں۔ حیرت انگیز ہے۔ (۱۱)
- (۱۳) سہل ولادت کیلئے: اکوناٹ۔ سا لوفاسلم میں سے کوئی دوا ۳x دیں، وقت سے پہلے دی جائیں تو اور اچھا ہے۔ یہ ادویات درد میں کمی اور ولادت میں سہل پیدا کرتی ہیں۔ اگر دیر لگ رہی ہو تو ٹیکریا فلور ۴x کا کھلانا آسانی پیدا کرتا ہے (ڈاکٹر نور الہی)
- (۱۴) مانع حمل: چوہے کی مینگنی شہد میں پیس کر رحم میں لگائیں۔ نہایت بہتر ہے (دوسری)

# بچوں کے امراض

- (۱) بچہ کا ہاضمہ ٹھیک نہ ہو، پیٹ میں درد محسوس کرتا ہو، نفعی بچوں کا ہاتھ درد کی جگہ بار بار جاتا ہے۔ رنگ برنگ دست آتے ہوں اور دانت تکلیف سے نکلنے ہوں تو ہومیو پیتھک دوا کی موٹا  $\times 1$  کا استعمال لاجواب ہے۔ (ڈاکٹر محمد حسین راقب)
- (۲) بچہ کو جب کہ سخت قبض ہو تو ہومیو پیتھک علاج اوپیم  $\times 4$  بچہ کی سستی اور غنودگی کو دور کرتا ہے۔ (ڈاکٹر محمد حسین راقب)

## بچہ تریاق بچکان

- تردی سفید عمدہ منقشر، پوست ہلبلہ، پودینہ باغی ہوزن پسینہ کششی میں رکھ لیں بچہ کی تقریباً ہر بیماری کا علاج ہے یعنی پچیش، رنگ دار دست، سر درد، سرسام، قبض ام الصبیان وغیرہ، حکیم عبداللہ صاحب کا شکریہ ادا کریں، میں نے یہ نسخہ بارہا آزمایا اور درست پایا۔ لاجواب ٹونک ہے، (دوسری)
- (۳) بچہ کی ماں مریضہ ہو تو دودھ چھڑا دیں یا اور انتظام کریں، یہ بھی بچہ کا خاص علاج ہے۔ (دوسری)

- (۵) اکسیر اطفال بے خطا ٹونک ہے، قے، دست، گھنٹی، بخار، وغیرہ کیلئے، مغز کول ڈوڈہ، طباشیر کبود، زربسی اصلی، زہر مہرہ، خطائی، دانہ الائچی خورد، سوڈا، بایکارب، گبری، ہوزن پسینہ کش غبار کر کے محفوظ کریں، خوراک ایک سے ۲ رقی، دن میں دو تین مرتبہ، (حکیم الطاف حسین)

- (۶) بچوں اور بڑوں کی کالی کھانسی کے لئے سیاہ رنگ کے بکرے کی تلی حاصل

کر کے اس میں جس قدر فلفل و راز سیسکیں سی دی جائیں۔ پھر دہلی میں گل حکمت کر کے آٹھ سے دس سیر کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال کر پیس دیں۔ نہایت مجرب ہے۔ (دوسری)

(۷) بچوں کا نمونیہ جسے ڈبہ کا نام دیا گیا ہے۔ ٹونکہ نمبر ۳ کے علاوہ یہ دوا بھی اسکے لئے اکسیر ہے۔ مغز کر بخوار ۴ دانہ لے کر نیلہ محرقہ ایک رقی سے پارتی تک کھل کر کے خشیاش کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں، خوراک ایک گولی پانی میں گھس کر دیں، تھے ہوگی اور آرام ہوگا۔ (دوسری)

(۸) بچوں کا پیشاب بند ہونے پر جو خار، نوش در ہوزن پیس کر ۲ رقی سے ۴ رقی تک ہمراہ پانی گرم سے دیں۔ پیشاب کھل کر آجائے گا۔ ( )

(۹) مولی کا پانی دینے سے بھی پیشاب جاری ہو جاتا ہے۔ اگر پھر بھی نہ نکلے تو ربر کی نالی سے نکالیں۔ ( )

(۱۰) بچوں کو خواہ مخواہ الٹی ہو کر تھی ہے، بار بار آئے تو ہومیو پیتھک دوا پریکاک ۳ یا ۳۰ آر سنک ۳۰ x دیں، نہایت عمدہ ہے۔

(۱۱) خسرہ، کا کڑا، چیچک کے لئے، سبازول کی گولیاں نہایت مفید ثابت ہوتی ہیں۔ عمر کے لحاظ سے ۱/۲ گولی نیم گرم پانی سے دیں، خراجے خور کے لئے بھی بہت عمدہ ہیں۔

(۱۲) چیچک کے لئے ہومیو پیتھک اینٹی مونیم مارٹرٹ ۳۰ x ہر تین چار گھنٹہ کے بعد دے دینا نہایت ہی اچھا ہے۔

(۱۳) چھپاکی کے لئے نہایت ہی مجرب ٹونکہ ہے، پودینہ سبز ایک تولہ اور شکر تری دو تولہ، عمر کے لحاظ سے پانی میں گھوٹ چھان کر پلا تیں۔ انشاء اللہ ایک ہی خوراک سے آرام ہوگا کبھی یہ مرض بڑوں کو بھی لاحق ہو جاتی ہے۔ مقدار خوراک زیادہ کر لیں،

(۱۴) چھپاکی کا ہومیو پیتھک: ایپس میلیفیکا ۳۰ x اگر اس سے آرام نہ ہو تو نیٹرم ۳۰ x دیں اور جسم میں چھن اور جلن محسوس ہوتی ہو تو آرسینک ۴۰ x استعمال کرانی چاہئے۔



- (۱۵) بچہ پیدا ہونے کے بعد بعض اوقات بچہ کے ناک منہ اور نیچے سے خون نکلنا شروع ہو جاتا ہے جس کا بند کرنا اشد ضروری ہے۔ انگریزی دوا ڈامن کا انجکشن لگوائیں یا ٹکیاں حاصل کر کے ایک ٹکی کھلا دیں۔ پھر ضرورت پڑنے پر دوسری دیں۔
- (۱۶) بعض دفعہ خلتہ کا خون بند نہیں ہوتا۔ اس کا بھی یہی علاج ہے۔

[ قوسوی ]  
(۱۷) بچوں کا منہ پکٹ جانا۔ کھمبی خشک پیس کر رکھیں۔ آبلوں پر لگائیں اکیر ہے۔ [ قوسوی ]

(۱۸) سہاگہ بریاں، شہد یا گلیسرین میں ملا کر لگائیں۔ مجرب ہے۔ ( قوسوی )

# جلدی امراض

جلد کے ہر مرضے تقریباً فساد خُون کے باعث ہوتے ہیں۔ اسے لئے انے امراض کے لئے مصفی خُون ادویات کا استعمال نہایت ضروری ہے۔

- (۱) ہرن کھری، منڈی، برہم ڈنڈی، چرائے، شاترہ، ستیاناسی خاص طور سے مصفی خون ہیں۔ ان میں سے کوئی بھی ۶ ماشہ لے کر تین چار تولہ پانی میں گھوٹ کر پینا مصفی خون ہے۔ (دوسوی)
- (۲) اگر ان بوٹیوں میں کسی ایک کے ساتھ ساٹ دانہ کالی مرچ ڈال کر گھوٹ کر پیا جائے تو زیادہ قوی العمل ہوں گی۔
- (۳) آملہ سار مصفی، ہلیلہ، بلیہ، آملہ، تمام ہوزن کوٹ کر سب سے ۵ ماشہ تک صبح تازہ پانی سے کھانا نہایت خوب ہے، دس یا دہ روز تک استعمال کریں۔ (دوسوی)
- (۴) کشتہ فولاد اور خشت الحدید اعلیٰ درجہ کے مصفی خون ہیں۔ اور جسم کو طاقت اور باہ کیلئے شاید ارفواد رکھتے ہیں۔
- (۵) پھنسیاں جن سے پانی بھی رستا ہو اور جلد کو مزید زخمی کرتا چلا جائے۔ ان کے لئے کرٹو، کمبلا، کالی زیری، مرد اسنگ ایک ایک تولہ نیلہ تھوٹھہ ایک ماشہ سب کو باریکٹ میں کر تیل مرسوں کی مدد سے مرہم تیار کریں۔ بچوں کے مٹوں پر ایسی پھنسیاں عام نکلتی ہیں۔ بچے کی ماں کو مصفی خون ادویات دیں۔

- (۶) بنے والے ناسور اور پھنسیاں پھکنڈہ کے پانی میں دھوئیں مجرب ہے
- (۷) پھوڑے، پھنسیوں کے لئے عجیب مرہم ہے۔ سندھور ۲ تولہ، تلوں کا تیل ۵ تولہ، نیلہ تھوٹھ نصف ماشہ، کڑھی میں تیل ڈالیں۔ جب خوب گرم ہو، سندھور ڈال دیں۔ جوش آنے پر اتار لیں۔ پھر رکھیں، دو اسیاہ ہو جائے۔ اب اتار کر نیلہ تھوٹھ باریک کر کے ڈال کر ہلاتے رہیں کہ ٹھنڈا ہو جائے اعلیٰ قسم کی مرہم ہے۔
- (۸) ناسور ہو تو روغن تارپین ۱- (ونس)۔ آیوڈو فارم ۱- ڈرام ملا کر روئی سے بتی بنا کر ناسور میں رکھ دیں۔ مجرب ہے خیال رہے کہ ناسور پڑانے پھوڑے کو کہتے ہیں۔
- (۹) پھوڑے پھنسیوں کے لئے اکیری مرہم: رال ۵ تولہ۔ مٹھا تیل ۵ تولہ۔ کتھ سفید تولہ۔ پھکنڈی ڈیڑھ تولہ۔ پانی ۵ تولہ۔ نیلہ تھوٹھ تولہ۔ پیس کر غبار کر لیں۔ پھر مٹھے تیل میں جو ہلا ہوا ہو میں ڈال کر مرہم بنالیں۔ تارپین کے تیل میں بتائیں تو اور بھی اچھی مرہم تیار ہوگی۔
- (۱۰) چنبل کے لئے نہایت عمدہ تیل ہے۔ پوست شیشم ۵ تولہ۔ گندم اڑھائی گنا۔ نوشادر ۵ تولہ اور چھلکا ناریل ۵ تولہ۔ سب چیزوں کا بذریعہ پتال جنتیل نکالیں اور زخموں پر روئی سے لگا کر دھوپ کا سینک لیں۔ تیر بہدف ہے۔
- (۱۱) ناسور کے لئے حرام مغز کا پھاہا۔ دن میں دو بار لگانے سے دو تین روز میں آرام آجاتا ہے۔
- (۱۲) گندم کو سرسوں کے تیل میں جلا کر خوب پیس کر یک جان کر کے دن میں دو تین پھاہے لگایا کریں۔
- (۱۳) گلے کے امراض میں ڈنک نمبر ۶ ناسور کے لئے بہترین ٹوٹکہ ہے۔
- (۱۴) چھپاکی کے لئے: نوشادر ۲ رتی۔ سرکہ سکجین یا لیموں کے پانی میں بقدر دو گھونٹ دن میں دو تین بار پلائیں۔ مجرب ہے۔ (دوسری)
- (۱۵) خرابی خون کے لئے: ایک چھپکی مار کر توڑے پر رکھیں اور اس پر پھکنڈی اس قدر ڈال دیں کہ وہ چھپ جائے۔ اب پھکنڈی پھول کریں، جب



پھولنا ختم ہو جائے تو جلنے سے پہلے اتار لیں۔ اور محفوظ کر لیں۔ ایک تہی ہمراہ  
 آب و ن میں ایک بار استعمال کریں۔ مجرب ہے۔ (د)

(۱۴) بھگندر کے لئے اعلیٰ ٹونک: سمندر سوکھ چلا کر زخم کو بھر دیں۔ اور اوپر  
 گولر کے دودھ کا پھاہا لگا دیں۔ سات دن تک دیگر پیرانے پھوڑوں کے  
 لئے بھی مفید ہے۔ (د قوسوی)

# امراض سر

## سرچکرانا

- (۱) کشتہ چاندی چار چاول، ایک تولہ مکھن میں تھار منہ روزانہ ایک ہفتہ تک کھلائیں : (توسوی)
- (۲) روغن زیتون کی سر پر مالش کریں اور چند قطرات کانوں میں ٹپکائیں : ( " )
- (۳) اسی باب کا نسخہ نمبر ۱۱ - استعمال کریں : ( " )
- (۴) اطریفل کشینز ۶ ماشہ صبح و شام استعمال کریں : (توگلی)

## == سر درد ==

- (۵) اس کا اصل باعث قبض ہوتا ہے، طبیعت کے موافق حلاط لیں :
- (۶) نیل ستیاناسی کے چند قطرات پیشانی پر ملیں اور دو دو قطرے ناک میں ٹپکائیں (توسوی)
- (۷) امرت دھار یا آب حیات ایک ہی چیز ہے، پیشانی پر لگائیں، وقتی طور پر مفید ہے

بعض اوقات اس سے درد بالکل کا فور ہو جاتا ہے۔ اگر درد کا باعث قبض نہ ہو تو اس کا سبب تلاش کریں، اگر درد متواتر ہوتی ہو تو سورج نکلنے سے پہلے سیر کرنا انتہائی مفید ہے :

(۸) سونگھنے کے لئے ایک عجیب تر ٹوٹکہ، نوشادر ۶ ماشہ، کافور ۱ ماشہ، ان بچہ چونا ۶ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ، ایک شیشی میں ڈال کر رکھ دیں شیشی خوب بند رہے۔ بوقت ضرورت سنگھائیں۔ اسی وقت درد کا فور ہوگا، صفر چونا اور نوشادر بھی کام دیتے ہیں : (توسوی)

(۹) دودھ گائے ڈیڑھ پاؤ میں ایک بریفہ مرغ پھیٹ لیں اور میٹھا ملا کر آگ پر چاء کے موافق گرم کریں مگر ابلنے نہ دیں۔ مہارمنہ ایک ہفتہ پیئیں، سر کی کمزوری کے باعث جو درد ہو اس کے لئے بے خطا چیز ہے : (توٹکی)

(۱۰) پرانی درد سر کے لئے نہایت نفیس اور کئی دفعہ تجربہ میں آیا، خشکاش ایک پاؤ چار مغزہ تولہ، دھنیا آدھ پاؤ، مغز بادام آدھ پاؤ، ناریل ۵ تولہ سب کو کوٹ کر ملا لیں اور گھی میں چرب کر لیں، حسب ضرورت شکر ملا کر رکھ لیں۔ ایک تولہ بھر سوتے وقت کھالیں۔ لیکن اس کے بعد کچھ کھائیں پیئیں نہیں پرنے سے پرانا سردرد اس سے بالکل جاتا رہا۔ دوا کی دوا ہے اور مقوی غذا بھی (توٹکی)

## درد شقیقہ

(۱۱) آدھے سر کا درد کھلتا ہے۔ اسطو خود ۵ ماشہ، دھنیا ۶ ماشہ، مرچ سیاہ پانچ دانہ، پاؤ بھر پانی میں گھوٹ کر دو بڑے چمچ روزانہ سورج نکلنے سے پہلے پلائیں۔ اور اسی پانی میں کپڑا بھگو کر پیشانی پر پٹی باندھیں، غذا نہایت تھوڑی کھائی جائے، تین دن تک استعمال ضروری ہے : (توسوی)

(۱۲) اسطو خود ۵ ماشہ میں برہمی بوٹی ایک ماشہ، چار مغزہ تولہ، دودھ آدھ سیر اور پانچ تولہ مہرہ کا حلہ تیار کر کے کھلائیں۔ انتہائی طور پر مفید ثابت ہوا ہے۔ نیز صغیر بصر



کے لئے بھی کارآمد ہے: (دوسری)  
(۱۳) فوری ٹوٹکے: مشک کا فور ایک ٹیکہ، گل روغن ایک تولہ، میں حل کر کے جس طرف درد ہونا کہ میں دو قطرے پیکائیں، تجربے (حکیم پورغ علی سی پی)

## دردِ آل

\* دردِ آل میں کنپٹی پر ناڑ پھرکتی معلوم ہوتی ہے۔ دردِ شقیقہ آدھے سر کا درد ہے اور دردِ عصابہ آدھے چہرے کا درد ہے۔ ان تینوں کے لئے مندرجہ ذیل تسوار بہت کامیاب ہے۔

(۱۴) جنگلی آپلہ کی خاک پر آگ کا دودھ چند قطرات ڈال کر تسوار بنالیں چھینکیں آئیں گی۔ اور آرام ہوگا: (حکیم عبداللہ جہانیاں)

(۱۵) ریٹھ کو پانی میں گھس کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور دو بوندناک میں ڈالیں، اس کے علاوہ آگ پر جو بڑا ہوا کرتا ہے اسے خشک کر کے رکھیں، یہ تسوار بھی نہایت ہی عمدہ علاج ہے: ( )

(۱۶) آل کی شدید درد ہو تو زردی بیضہ مرغ اور چونا ان بجم ملا کر جلدی جلدی کنپٹی پر لپیپ کر دیں۔ اسی وقت آرام ہوگا: ( )

(۱۷) بخارات کے بیان میں تحریر شدہ حسب شفا استعمال کریں: ( )

(۱۸) اکوناٹ ۳۰ X ہومیو پیتھک ہر قسم کے درد کے لئے مفید ہے:

(۱۹) سر درد کے ساتھ تے اور متلی ہو تو ایریکاک ۴ X۔ استعمال کرائیں بے حد مفید ہے

(۲۰) شدید درد کے سر پھٹنا ہوتے اور متلی بھی ہو، چہرہ زرد سا ہو تو سیلیا ۴ X نہایت بہتر ہے

(۲۱) ساریڈان انگریزی ٹیکہ تقریباً ہر قسم کی دردوں کے لئے بہت مفید ثابت ہوئی ہے:

## سرِ سام

(۲۲) پارہ ایک ماشہ، برگ تلسی پانچ تولہ میں کھل کر پیسے سر کو چادروں کی پیچھے سے

خوب دھوئیں اور بعد میں پارہ اور تلسی کی مالش کریں۔ قدرے میٹھاتیل بھی ساتھ استعمال کریں: (قوسوی)

(۲۳) میٹھاتیل، بارہ برس کے مرد بچہ کے پیشاب میں ملا کر خوب مالش کریں، وزن برابر ہو۔  
(۲۴) سرسام کے بیہوش مریض کے ناک میں چند قطرے نمک کا پانی ٹپکائیں، انشاء اللہ اسی وقت ہوش میں آئے: ( )

## سن سٹروک (دھوپ لگ جانا)

(۲۵) اس کا اثر قلب پر بھی ہوتا ہے اس لئے انتہائی خطرناک صورت ہوتی ہے۔ سب سے پہلا علاج یہ ہے کہ مریض کو دوا المسک یا کوئی اور دل کو تقویت دینے والی دوا دیں، آموں کے موسم میں تجربہ ہو کہ آم بھول میں پکا کر اس کا شربت پلایا جائے، یہ آکسیری نسخہ ہے:

(۲۶) شربت صندل یا نیلوفر، عرق گاؤ زبان اور عرق بید مشک میں ملا کر پلائیں۔ یہ نسخہ غیر یقینی ہے مگر بہتر ہے: (قوسوی)

(۲۷) ہومیوپیتھک دوائیٹروم میور ۱۲X سن سٹروک کے لئے بے نظیر دوا ہے:

## کنجاہن

(۲۸) ایک ماہ تک بال استرے سے منڈاتے رہیں اور روغن زیتون کی مالش کیا کریں

(۲۹) روغن بیضہ مرغ بھی بے حد مفید ثابت ہوا ہے سر پر مالش کرنے سے بال اگ آتے

ہیں، نوے پر چند زردیاں ڈال کر پہلے ذرا نرم آپخ دیں تاکہ زردیاں توڑے سے

چپک جائیں پھر آپخ تیز کر دیں، اور توڑے کو ترچھا کر دیں، زردیاں خوب پک جائیں تیل

تیل نمودار ہوگا۔ اب چمچ سے دبا کر تیل نکال کر محفوظ کریں۔ ہر لحاظ سے مقوی ہے:

(۳۰) روغن زیتون میں جونک جلا کر مالش کریں:

(۳۱) روغن زیتون یا مٹھے تیل پاؤ بھر میں تین چار صدکھیاں مار کر جلائیں اور اس کی

مالش کریں، انشاء اللہ بال آگ آئیں گے: (توسوی)

## بال چیر

(۳۲) شیریدار یعنی آگ کا دودھ دس روز تک خاص جگہ پر خوب ملیں، بہترین ٹوٹکہ ہے: (توسوی)

(۳۳) ایک عدد بچھو میٹھے تیل میں جلا کر چند روز تک ملیں، نہایت عجیب و غریب (دوسفیری)

## جُوئیں پڑنا

(۳۴) ملیم ایک قسم کی لکڑی ہے جو میرے تجربہ میں نہیں آئی، جس صاحب کے تجربہ میں ہو یا واقفیت ہو تشریح فرمادیں۔ اس لکڑی کو پیس کر پانی میں حل کر کے سر کو خوب ہوتیں نہایت بہتر ٹوٹکہ معلوم ہوتا ہے:

(۳۵) پارہ کوگی میں ملا کر لگانا نہایت ہی کامیاب علاج ثابت ہوا ہے۔ (توسوی)

(۳۶) آج کل ایک نیا نسخہ مستعمل ہے، آنکھوں پر پٹی باندھ کر فلٹ کیا جاتا ہے ایک بھی جُوں نہیں رہتی۔ مگر یاد رکھئے کہ یہ گندہ رہنے کی علامت ہے۔ نیز خون کی خرابی کا باعث ہے۔ اس کے لئے مصفی خون ادویات کا استعمال ضروری ہے۔ شربت فولیا چراتمہ پیاجائے: (توسوی)



# ناک کے امراض

## نکسیر

- (۱) بچوں اور جوانوں کو آئے تو مفید ہے کہ فاضل خون ہے لیکن جاری رہنی اچھی نہیں، ٹھنڈے پانی کی دھار سر پر ڈالیں، بند کرنے کے لئے یہ ٹوٹکے ہیں پھٹکری بریاں، خاکستر جنگلی آبلہ، خاکستر کاغذ ہموزن پیس کر نسوار کریں : (حکیم عبداللہ)
- (۲) کھرباشمی یعنی سرخ رنگ کی دانہ دار گوند باریک کر کے ایک ماشہ شربت انجبار سے پلائیں، انشاء اللہ پہلی خوراک ہی، ورنہ دوسری نکسیر بند کر دے گی : ( // )
- (۳) ادنٹ کے بال جلا کر نسوار لیں : ( // )
- (۴) خچر اور گدھے کی تازہ لید سنگھائیں : (توسوی)
- (۵) اگر ناک سنکتے وقت خون کی آمیزش ہو تو گھی گرم کر کے دو تین دفعہ نسوار لیں، نہایت مجرب ہے : (توکل)
- (۶) نکسیر کے لئے یہ آسن ہے، چند قطرات نکل جانے کے بعد فوراً سانس بند کر لیں اور ہنسنے والی طرف انگوٹھا رکھ کر فوراً لیٹ جائیں اور سانس اور پکھیچیں۔ فوراً بند ہوگی، ورنہ انگوٹھا چھوڑ کر خون گرا دیں — اور
- (۷) یہ آسن کریں جو کھسی مار کر پاؤں پکڑ کر کان تک لے جائیں، پھر دوسرا پاؤں بھی، دونوں آزمودہ ہیں : (توسوی)
- (۸) کیلہ کے دو تولہ پانی میں ایک ٹمکیہ کا فوراً حل کر کے چند قطرے ناک میں ڈالیں انشاء اللہ یقیناً اور فوراً بند ہوگی : (توسوی)

## ناک میں خارش

(۹) ناک میں بال بلبے ہوں گے انھیں اکھاڑیے۔ اور گلیسرین لگائیے، اگر بھینسی ہے تو شکر آؤدین ایک قطرہ ملا کر ناک میں ڈالئے : (توسوی)

## نزله زکام

(۱۰) تین دن تک کوئی علاج نہ کریں، سرد سے گرم اور گرم سے سرد ہونے پر ہوتا ہے جسم کی حرارت اعتدال پر آجائے تو خود بخود افاقہ ہو جاتا ہے، ورنہ علاج ضروری ہے۔  
(۱۱) بخارات کے بیان میں لکھی ہوئی گولیاں حب شفا کا استعمال نہایت مفید ہے :  
(۱۲) سردی سے زکام ہو تو ہومیوپیتھک اکو نائیٹ ۳۰ کمزور مریض جس کے ناک سے پانی کی طرح رطوبت جاری ہے تو آر سینٹم ۴ دیں۔ رطوبت گاڑھی ہو تو نیرٹم میور ۳۰ دیں :  
(۱۳) جوشاندہ مگر بے حد تعریف کے قابل ہے۔ غلاب دلائی ۵ عدد۔ گاڈ زبان ۵ ماشہ۔ لسوڑیاں ۵ عدد۔ گل بنفشہ ۵ ماشہ۔ خطمی ۵ ماشہ۔ خبازی ۵ ماشہ۔ ملٹھی ۵ ماشہ آدھ سیر پانی میں رات بھگو دیں، اور صبح کو قدرے خوش دیں، پیالی بھر رہ جائے، تو چینی ملا کر پی لیں، نزله و باقی ہو تو دار چینی ۳ ماشہ کا اٹھانہ کریں۔ نہایت نفیس چیز ہے (حکیم سید الطاف حسین)

(۱۵) دانہ الائچی خورد، سونٹھ اور دار چینی ہموزن پیس کر ۲ سے ۳ رتی تک نیم گرم پانی میں ہمراہ کھائیں، بہترین اور مجرب ٹوٹکہ ہے : (توسوی)

(۱۶) دانتوں کے بیان میں سرخاؤ الا سنخہ دیکھیں، بہت بہترین ٹوٹکہ ہے : (توسوی)  
(۱۷) پوست کا حلوہ اکثر مفید پایا گیا ہے : (توکل)

(۱۸) تر بھلا بطور سالن پکا کر خوب کھٹی ڈالکر اسکا شوربہ پینے سے نزله زکام میں افاقہ ہو جاتا ہے :

(۱۹) موسم سرما میں سونف کا شوربا پینا زکام کے علاوہ پیٹ کی اکثر خرابیاں دفع ہو جاتی ہیں :

(۲۰) خشناس ۴ ماشہ، بادام ۳ عدد، ناریل ۳ ماشہ، مصری کوزہ ۲ ماشہ رات کو سوتے وقت خوب چبا کر کھائیں مگر اسکے بعد کوئی غذا کھائیں نہیں، نہایت اعلیٰ ٹوٹکہ ہے :

# آنکھ کے امراض

## سرمہ راحت چشم

(۱) آنکھ کی جملہ امراض کے لئے راحت چشم ہے، جسے میں نے شاید سو دفعہ بنایا۔  
بھٹکری تولہ۔ شہ قلمی تولہ۔ نوشادر تولہ۔ سمندر جھگ تولہ۔ نیلہ تھوٹھہ ارتقی۔ بورک  
تولہ۔ سمندر جھگ اور بورک علیحدہ علیحدہ پیس کر رکھ لیں باقی چیزیں کوٹ کر ایک  
روغنی کچی میں بند کر کے گُل حکمت کر کے دو یا ارٹھائی سیراپوں کی آگ دیں، نکال  
کر پہلی دونوں چیزیں ملا کر کھل کریں، خدا عزتی رحمت کرے جس نے مجھے یہ نسخہ  
بخشا۔ گرم مزاج والے کوئی ٹھنڈا اُوق ملا کر اور سرد مزاج اسی طرح ہی استعمال  
کریں ۛ (تذیہ قوسوی)

(نوٹ) سرمہ مذکور اگر آپ نہ بنا سکیں تو ہم سے ایک روپیہ فی تولہ کے حساب سے طلب کریں

## ضعف بصر

(۲) ضعف بصر کو حلوائے اسطوخودوس جو در و شقیقہ میں رُج ہو چکے ہوں ضرور استعمال کریں  
(قوسوی)

## پڑوال

(۳) پڑوال اکھاڑ کر کھٹل کاخون لگائیں، کبوتر کا پر اکھاڑ کر جو خون نکلے وہ بھی موثر ہے  
مرہ ہللیہ کھایا کریں ۛ (قوسوی)



## اندھراتہ

- (۴) چور کلیجہ کا قیمہ بھون کر بغیر کسی مصالحہ کے کھائیں۔ مگر کافی دن تک مجرب ہے (توبہ)  
 (۵) نمکین پانی کا قطرہ سوتے وقت ڈالا کریں ÷ (توسوی)

## — بھینز گاپن (ایک کے دو نظر آنا) —

- (۶) عورت کا دودھ آنکھ میں ٹپکائیں اور گرم پانی سے سینکیں ÷ (حکیم عبداللہ جہانہ)

## — آشوب چشم —

- (۷) ستیاناسی کی ٹہنی توڑیں دودھ جو نکلے سلانی پر لگا کر استعمال کریں، انتہائی دور کا آخری اور قطعی علاج ہے ÷ ( " )

## — جالا اور پھولا —

- (۸) بارہ سڑکا کا سینگ عورت کے دودھ میں گھس کر استعمال کیا کریں۔ خاص، ( " )

## — دھند سفیدی —

- (۹) سرمہ راحت چشم سب پر حاوی ہے اسے ہمیشہ استعمال کریں۔ میرے خسر ایک سال استعمال کرنے کے بعد عینک کے بغیر قرآن مجید تلاوت کرتے تھے جب کہ ان کی عمر اسی برس کے قریب تھی، بچوں کے ککروں کے لئے جو پھول کو ابرو تک پہنچ گئے ہوں تو باریک کپڑے میں سرمہ ڈال کر پردہ الٹ کر ککروں پر چھڑک دیں۔ صبح ہوتے ہی انشاء اللہ حالت درست ہوگی ÷ (توسوی)

## — موتیا سیاہ یا سفید —

- (۱۰) آنکھ بے حرکت یا کھلی رہتی ہو، زبان بے حرکت اور بند ہو جائے کسی صاحب نے

آج سے بیس برس قبل بتایا تھا، تساہل کے باعث آج تک تجربہ نہیں کر سکا۔ اسلئے یقین نہیں دلا سکتا، صاحب نسخہ اسے معجزہ اور کیمیا کا خطاب دیتے تھے، سرمہ عمدہ ڈلی ایک چھٹانک لے کر سرکہ انگوری ایک بوتل میں کھل کریں۔ تقریباً ایک ماہ میں جذب ہوگا۔ آنکھ میں تین روز بعد ایک سلائی۔ زبان بند ہو تو مرلیض کی زبان پر ایک سلائی، اسی طرح اور کئی بیماریوں کے لئے بھی زبان پر ایک سلائی، اگر کوئی صاحب ہمت اس کا تجربہ کرے تو نتائج سے آگاہ کر کے خدمتِ خلق کا ثواب ٹوٹے ۛ (قوسوی)

## کمرے

(۱۱) بے نظیر اور تیر بہدف نسخہ، سوٹھ کا آنا و ماشہ۔ پھشکری پھل اتولہ کھل کریں، کمرؤں پر روٹی، انگلی یا سلائی سے لگائیں ۛ (قوسوی)

## پانی آنا

(۱۲) پھشکری اور ہرٹھموزن پیس کر بطور سرمہ استعمال کریں (قوسوی)  
کھوپاگری کھائیں اور سرمہ بالا استعمال کریں ۛ

## حفظِ بصارت

(۱۳) نہایت ہی قابلِ تعریف اور مفید ٹوٹکہ، ہزاروں قیمتی سرموں کو شکست دینے والا لونگ کی ڈوڈیاں جو گول سے دانے لونگ میں ہوتے ہیں، اکٹھے کریں اور ان کے ہموزن پھشکری کھل کر کے سرمہ بنالیں۔ سوتے وقت ایک ایک سلائی جو صاحب بنائیں گے لطف اٹھائیں گے ۛ (توٹکی)

## ٹھنڈا سرمہ

(۱۴) جملہ امراض پر عادی ہے اسے اکسیری سرمہ کہیں تو بجا ہے۔ غبار، دھند، جالہ،

پانی گرنا، رمد اور خارش، ضعف بصارت وغیرہ کے لئے یکساں مجرب ثابت ہوا ہے۔ سرمہ سیاہ۔ اولہ، بورک ایسڈ ۵ تولہ، زنک اوکسائیڈ ۵ تولہ، شب بانی بریاں اولہ، کافور اولہ، ست پودینہ ۳ ماشہ، باریک مثل غبار کر لیں اور دوسلائی صبح و شام استعمال کریں: (حکیم الطاف حسین)

(۱۵) گلیسرین اولہ بورک ایسڈ ڈیڑھ ماشہ خوب حل کر لیں۔ سوتے وقت ایک ایک سلائی لگائیں۔ کاغذ پر رکھ دیا ہے کلیجہ نکال کے: (ڈاکٹر حبیب اللہ)

## — آنکھ میں سفیدی —

(۱۶) آنکھ میں سفیدی کے لئے پیاز کا بیج پیس کر مثل غبار کر لیں اور سلائی سے سرمہ کی طرح لگائیں: (توسوی)

## — آنکھ میں درد —

(۱۷) برگد کے دودھ کی سلائی آنکھ میں لگائیں:

## — ضعفِ بصر —

(۱۸) چنبی کے پھول کی پتیاں برابر وزن مصری ملا کر کھول کر کے آنکھ میں لگائیں:

(۱۹) بارہ سنگا کاسینگ دودھ میں گھس کر لگانا جالا کے لئے نافع ہے: (فریدی)



# دانت کے امراض

## دانت درد

(۱) مشک کا فور تولہ، تیل تارپین ۲ تولہ، روئی تر کر کے دانت یا کھوڑ میں رکھیں (قوسی)  
(۲) کھوڑ میں ایون رکھنے سے بھی آرام ہو جاتا ہے جب بالکل آرام ہو جائے تو کھوڑ  
میں قلعی بھر دالیں : ( )

(۳) شیشہ نمک پس کر ایک کچی میں ڈالیں اور آک کا دودھ اتنا ڈالیں کہ نمک ڈوب  
جائے بند کر کے گل حکمت کر کے ۴-۵ سیراپوں کی آگ سے دیں۔ درد کرنے والے  
دانت پر ملیں، آرام ہو، اس کا زیادہ اور بے جا استعمال نہ کریں، تاکید ہے : (توکل)  
(۴) کان درد میں مشک کا فور والا نسخہ دانت درد کے لئے مفید ہے : (قوسی)  
(۵) سرد درد کے بیان میں سونگھنے کا نوٹادرا اور چونہ والا نسخہ بھی بیحد قابل تعریف : ( )

## دانت سے خون

(۶) گل بابونہ، تخم السی، تخم اقلیل الملک، تخم منقہی ہموزن کوٹ کر آدھہ سیراپانی میں چوش  
دے کر چند روز غرائے کریں : ( )

## دانت ہلنا

(۷) تخم المٹاس ایک دانہ، کرٹوا بادام ۵ تولہ، نمک لاہوری ۶ ماشہ، مرج سیاہ ۶ ماشہ کوٹ  
کر بطور مخن استعمال کریں، کھانا کھانے کے بعد پانچ دس منٹ نیم کی مسواک آہستہ آہستہ کیا کریں : ( )

## دانت میں کیرا

(۸) موہڑی کا پھل تمباکو کی جگہ یا تمباکو میں ڈال کر پیئیں : ( )

## مسوڑھوں کے لئے

(۹) کالی مرچ، پھکڑی، سوہاگہ، سونٹھ، نمک کوٹ کر مہن بنائیں : ( )

(۱۰) سرخا ایک عجیب الاثر دوا ہے جو اپنی اپنی جگہ ہر مرض کے لئے کام دیتی ہے اس کا ہر گھر میں ہر وقت موجود ہونا انتہائی ضروری ہے۔ اور وہ یہ ہے :- نوٹ در، سیاہ مرچ، ہموزن اور گبرو دو گنا پیس کر محفوظ رکھیں، دانتوں کا بہترین مہن ہے۔ بد بھنٹی اور پچیش کے لئے دو چمکی پانی کے ساتھ۔ زکام کے لئے بطور نسوار : ( )

## پائیوریا

(۱۱) پائیوریا کے لئے نہایت بہترین علاج نیلا تھوٹھہ بریاں ۴ ماشہ پانی میں حل کر کے روزانہ غرائے کریں ایک ماہ میں جڑ سے چلا جائیگا، احتیاط یہ ہے کہ غرارے کرتے وقت پانی حلت کے اندر نہ جانے پائے : ( )

(۱۲) یہ ٹوٹکہ بھی عجیب الاثر ہے پھکڑی، مائیں، بازو سوختہ، سپی سچی سوختہ تمام چیزیں ہموزن باریک کریں اور بطور مہن استعمال کریں : ( )

## براء الساعۃ

(۱۳) ٹنکچر آوڈین۔ کافور۔ کاربالک ایسڈ۔ کلورل ہائیڈریٹ کریازوٹ۔ سب مساوی وزن۔ روئی سے مساوی وزن، روئی سے لگائیں، اگر درد پھر عود کرے تو پھر لگائیں : [ڈاکٹر حبیب اللہ]

# کان کے امراض

- (۱) خارش ہو، بہتا ہو، چوٹ سے تکلیف ہو، پیپ آتی ہو، قدرے بہا رہا ہو، مٹھائیل ۵ تولہ - گل گلاب (تولہ - لونگ ۴ ماشہ - جائفل ایک دانہ - بادام روغن ۴ تولہ تمام اشیاء کو مٹھے تیل میں جلا کر صاف کر کے بادام روغن ملا لیں - اور استعمال میں لائیں : (قوسی)
- (۲) درد کا فوری علاج - مشک کا فوراً تولہ - تیل تارپین ۲ تولہ - کان میں ایک دو قطرے ٹپکائیں : (")
- (۳) کان میں شدید درد ہو تو بھینس کے گوبر کو پانی میں جوش دیکر کان میں بھاپ مہچائیں : (")
- (۴) کان میں میل ہو تو ہائیڈروجن کے چند قطرے ڈالیں، جب میل اوپر آجائے تو روئی سے اتار لیں : (")
- (۵) درد، کان کا رسا اور پیپ وغیرہ کے لئے سرسوں کا تیل میں کیکر کے پھول جلا کر تیل پن لیں اور کان میں ڈالیں : (")
- (۶) صد برگہ کے پتوں کا رس نیم گرم کان میں ڈالیں : (")
- (۷) موکڑی کا پھل سرسوں کے تیل میں جلا کر صاف کر کے تیل کان میں ڈالیں (حکیم حراغ علی)
- (۸) تیل ستیاناسی دو لونڈ کان میں ڈالیں : (")
- (۹) بھینسی وغیرہ کے لئے برگ ستیاناسی کا پانی روغن سرسوں میں جلا کر استعمال کریں : (")
- (۱۰) کان رستا ہو تو پھنگری پھل کر کے عورت کے دودھ میں ملا کر ٹپکائیں : (")
- (۱۱) پیاز کا پانی ٹپکائیں :
- (۱۲) شکر گھی میں جلا کر پن لیں اور گھی کان میں ٹپکائیں : (")



- (۱۳) سرکہ اور گل روغن ہموزن لے کر استعمال کریں :
- (۱۴) کن پٹروں کے لئے تیز ٹنچر لگائیں اور جب رنگ دور ہو جائے تو ہلکی ٹنچر لگاتے رہیں اور دن میں ایک بار ایک قطرہ ٹنچر پانی میں ڈال کر پیئیں، ملدانی مٹی، چاول اور کالی زیری کالپ بھی اس ریشہ کو جذب کرتا ہے : (حکیم جواہر علی)
- (۱۵) کان درد اور دیگر کئی امراض کے لئے جو کان سے متعلق ہوں یہ نسخہ سرتاج ثابت ہوا ہے ہر گھر میں موجود رہنا چاہئے، گدھے کی لید کا پانی، پیاز کا پانی، عرق گلاب، سرکہ ہموزن ملا کر پن کڑشیشی میں محفوظ رکھیں عجیب الاثر ٹوٹکہ ہے (توسوی)
- (۱۶) کوئی چیز میسر نہ آتی ہو تو گرم دودھ کی بھانپ لیں :
- (۱۷) اگر معلوم ہو جائے کہ کان کے اندر ناسور ہے تو پھینکری سفید کو شہد خالص میں ملا کر ملل کے فیتہ کو اس میں تر کر کے کان کے اندر رکھیں : (حکیم عبداللہ)
- (۱۸) کان کے درد کے لئے کھینچ مینچ یعنی منگو کے پتے لے کر پانی نکالیں اور نیم گرم کان میں ٹپکائیں :
- (۱۹) بہرہ پن اگر پرانا نہ ہو تو پیاز بھو بھل میں پکا کر اس کا پانی کان میں ٹپکائیں چند روز میں فائدہ پہنچے گا : (توسوی)
- (۲۰) کان میں ورم کے لئے انڈے کی سفیدی کان میں ٹپکائیں :
- (۲۱) گرم کان کے لئے ایلو پانی میں حل کر کے نیم گرم کان میں ڈالیں اور کافی دیر بعد کان الٹ کر پانی خارج کر دیں :
- (۲۲) خارش کان کے لئے روغن زرد اور سرکہ جوش دے کر اور چھان کر نیم گرم کان میں ڈالیں :

# گلے کے امراض

(۱) گلے میں خرابی محسوس ہو تو فوراً ٹینکچر وگلیسرین گلے میں لگائیں۔ دن میں دو تین بار ایسا کرنے سے تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔  
(۲) زیادہ تکلیف ہو گئی ہو تو باریک نمک انگلی سے گلے میں اچھی طرح لگالیں، دن میں دو تین بار ایسا کرنے سے فوراً تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔  
(۳) گلے میں بار بار تکلیف ہو جاتی ہو تو ٹینکچر کا ایک قطرہ پانی میں ڈال کر پہلے تین چار روز روزانہ پھر ایک دو دن چھوڑ مہینہ بھر استعمال کریں، اسی طرح گھریلو جانوروں کو بھی گلٹھ ہو جانے پر تین قطرہ روزانہ دینے سے مہینہ دو مہینہ میں آرام ہو جاتا ہے۔

(۴) انسان کو بھی ایسے ہی گلٹھ ہو جایا کرتے ہیں۔ صفر ایک قطرہ تیسرے وز آسان نسخہ ہے۔ لیکن اس سے بھی اچھا جو تجربہ میں آیا۔ وہ یہ ہے کہ گائے کے گلے کی نیچے کی کلیٹیاں پاؤ بھر، مرج سیاہ دو تولہ قند سیاہ کہنے کوٹ کر پکائیں۔ گولیاں بن جانے کے قابل ہو جانے تو کوکن بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ صبح شام گائے کے دودھ کے ہمراہ کھلائیں۔ انشاء اللہ دس برس کا گلٹھ چالیس دن میں دور ہوگا۔ ٹینکچر کا استعمال بھی ساتھ ساتھ کریں تو اور بہتر ہوگا۔ (توسوی)

(۵) خنازیر "ہجیراں"۔ عقرب سیاہ ایک ماشہ، زرد چوہہ تین ماشہ کا سفوف بنا کر زخموں پر لگائیں، چند روز بعد زخم رس جالتے گا تو یہ مرہم لگائیں۔ کچلی مار سیاہ روغن نیب دونوں کو پیس کر مرہم بنائیں اور پیٹ کریں اور یہی دونوں اشیاء شہد میں ملا کر بقدر ایک ماشہ روزانہ سات روز تک کھلائیں۔ (حکیم عبد اللہ)

(۶) ایک اور نسخہ : سانپ کی ہڈی، بلی کی ہڈی، مردار سنگ، سندھوہ، ہوزن، نیلہ تھوٹھہ، ۱۴ حصہ سب کو سرسوں کے تیل میں جلا کر مرہم تیار کریں اور زخموں پر صاف کریں، گلیاں بھوٹی ہوں تو پہلے چادروں کی پچھ لگانے کے کچھ دیر بعد لگائیں۔ عجیب ٹوٹکہ ہے۔

(۷) جنگی چوہا جو اکثر گندم کے کھیتوں اور کھلوڑوں میں رہتے ہیں لے کر پیٹ چاک کر کے صاف کر لیں، اور ہاون دستہ میں ڈال کر مساوی پرانا گرد ملا کر اتنا کوئیں کہ سب کچھ یک جان ہو جائے۔ جنگی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی پانی کے ساتھ خنازیر کے لئے اسے مجرب بلا تھلف پایا گیا۔

(۸) خناق : مغز الماس ۵ تولہ، کو ایک سیر پانی میں بھگو رکھیں اور پھر غرارے کر آئیں اور اسی کو گھوٹ کر لیپ بھی کریں۔ ایک دانہ الماس گرم پانی میں مل چھان کر روغن بادام ۶ ماشہ مہری تین تولہ ڈال کر پیئیں۔ (حکیم عبد اللہ)

(۹) زبان پر چھالے : مکو یعنی کھینچ پیچ کے پتے منہ میں چبائیں، اور تھوک دیں بہت اچھا ہے۔ (توسوی)

(۱۰) خناق کا مریض بے ہوش ہو تو ریٹھ پانی میں گھونکر اس کے چند قطرے حلق میں آزاریں فوراً آرام ہوگا، پھر اسی کے پانی کے غرارے کر آئیں۔ (حکیم عبد اللہ)

(۱۱) آواز بیٹھ گئی ہو تو ادرک چبائیں۔ بہترین ہے۔

(۱۲) شربت بنفشہ اور توت کا شربت آواز کو صاف اور کھول دیتا ہے، نہایت مفید ہے۔

(۱۳) گلے کیلئے سیاہ توت کے پتوں کا جو شانہ بنا کر غرارے کرنا نہایت ہی عمدہ علاج ہے۔

(۱۴) گلے میں درد ہو تو گل سرخ اور الماس دونو کو دودھ میں جوش دے کر پلائیں اور باہر گے کو گرم رکھیں۔ (توسوی)

(۱۵) گلے میں خراش اور درد سے کھانسی ہو تو اسپرو ایک گولی ایک چمچ پانی میں حل کر کے روٹی کی پھریری سے گلے میں لگائیں۔ (ظہیر)



# سینے کے امراض

- (۱) عام اور متعدی کھانسی کے لئے بے نظیر ٹوکہ ہے، پوست کو کنار پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں اور رات اس کی چائے بنا کر پیئیں۔ دن کے وقت ہرگز نہ سویا جائے  
(حکیم عبداللہ)
- (۲) کھانسی کے لئے یہ گولیاں بنا کر رکھیں، رب السوس یعنی ست ملٹھ تولہ۔ مرج سیاہ اماشہ کو شہد میں حل کر کے گولیاں بقدر چھوٹا بیر بنائیں۔ اور ایک دو گولی منہ میں رکھ کر چوسیں، قابل قدر نسخہ ہے پ (۱۱)
- (۳) کالی کھانسی کے لئے، ناریل کا تیل عمدہ ایک سال کے بچے کے لئے سہ ماہیہ دن میں تین بار دیں۔ دیگر گلے کا دودھ آدھ پاؤ خالص گھی نو ماہیہ پانی آدھ پاؤ کو آگ پر پکائیں کہ پانی جل جائے اس میں دو تولہ مہری ڈال کر بچہ کو بار بار چٹائیں۔ نہایت مفید ہے پ (۱۱)
- (۴) دلمہ : گلے کے چھ سیر دودھ میں سنکھیا سیاہ بقدر دو تولہ ڈلی اور ایک مرغی کا انڈا ڈال کر نرم نرم آپخ دیں۔ دودھ جب ریڑی ہو جائے تو انڈا نکال لیں۔ ٹھنڈا ہوئے پر انڈے کی زردی محفوظ کر لیں، باقی ہر چیز کہیں دفن کر دیں۔ کہ زہر قاتل ہے۔ زردی کا غذر پھیلایا کہ خشک کرنے کے بعد پیس کر محفوظ کر لیں خوراک ایک چاول پان میں دیں۔ مگر پان کھانے سے پہلے کوئی چکنی چیز ضرور کھا لیں۔ نہایت اعلیٰ درجہ کا نسخہ ہے اور سردیوں میں استعمال کے قابل ہے ٹھنڈے مزارع والے معتداں، رسم میں بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ دوا سے پہلے سے زیادہ نوش ہوئی پ (۱۱)

(۵) دمہ اور کالی کھانسی والے کو پٹھنڈا کی راکھ شہد میں ملا کر چٹانا بہت افادہ کرتی ہے قبلہ حکیم صاحب نے اس کی یوں وضاحت کی ہے کہ پٹھنڈا، سحی، تمباکو دس دس تولہ اونٹ کا پیشاب تیس تولہ میں خوب پیس کر حل کریں اور ایک مٹی کے برتن میں خوب بند کر کے نمی والی جگہ میں دو چار روز تک رکھ دیں۔ اسی برتن کے ساتھ باہر کی طرف جوہر لگے ہوں گے۔ صرف اسے محفوظ محفوظ کر لیں بیشیشی ہمیشہ خوب بند ہے جو راک ایک سے دو رتی عرق گاؤ زبان سے استعمال کریں۔ اس کے ساتھ گھی بھی پینا چاہئے :

(۶) جملہ امراض سینہ کے لئے ستیاناسی کا تمام پودہ جلا کر چھ سات سیر پانی میں ڈال کر پکائیں اور پھر نمک حاصل کریں یہ نمک تولہ - نمک لاہوری، پیلا مول، ہینگ چھ ماشہ یک جان کریں۔ بچہ کے لئے ایک رتی اور بڑے کے لئے چار رتی تک ایک عجوبہ ہے یہی نمک بوا سیر کے مسوں پر لگائیں اور ایک رتی کھلائیں : (توسوی)

(۷) ننھے بچوں کی کالی کھانسی کے لئے بہتر ٹولکہ پٹھنڈا کی راکھ، ناریل اور شہد خالص میں ملا کر چٹانا بہتر ہے : (د)

(۸) پرانی کھانسی کے لئے ریوچینی، لعاب مہیدانہ کے ہمراہ کھل کر کے چھوٹے بیر کے برابر گولیاں بنائیں اور چوسیں۔ وزن برابر ہے : (د)

(۹) پرانی کھانسی اور بلغمی کھانسی، معمولی دمہ کے لئے نمک مولی، شہد یا ناریل کے تیل میں ملا کر چٹائیں۔ دورہ دمہ کو آرام دہ ہے :

(۱۰) موہکڑی کے پودہ کا نمک بھی اسی طرح عجیب اثر رکھتا ہے۔ دمہ کا بھی علاج ہے :

(۱۱) پٹھنڈا کے پتوں کو بطور تمباکو کش کریں۔ نہایت مفید ہے :

(۱۲) عام کھانسی سے بعض دفعہ سیم رات سونے نہیں دیتا۔ نہ خود سوتا ہے تیل ستیا ایک یاد و قطرہ تباشہ میں ڈال کر کھلائیں، تمام رات آرام سے سوتے گا۔ چنہ دیں۔ کھانسی سے نجات ہوگی :

(۱۳) دمہ والا مرلیض دھتورہ کے پانچ دس بیج تمباکو میں ملا کر کش لے۔ گھیرا ہٹ

تو چھوڑ دے، وقتاً فوقتاً ایسا کر لینا آرام دہ ہے۔  
(۱۴) ذمہ کا شدید دورہ ہو تو شورہ چھٹانک بھر پانی میں حل کر کے سیاہی چوس کاغذ  
تر کر کے سکھا رکھیں، بوقت ضرورت اس کاغذ کی پتی بنا کر دھونی دیں۔ فوراً آرام  
دے گا۔ (قوسوی)

(۱۵) دمہ کے شدید دورہ کے لئے ایفے ڈرین انگریزی دوا کی ایک گولی گرم پانی کے  
ہمراہ کھلائیں۔ مگر عارضی افادہ کرتی ہے۔

(۱۶) پرانی کھانسی جو کسی دوا سے نہ جاتی ہو کے لئے ہومیوپیتھک علاج آر سنگ الیم  
۱۰۰ یا ایا ایکاک ۱۰۰ ایک ہفتہ میں ایک دفعہ استعمال کرانے جائیں۔ نہایت کامیاب۔  
لوٹکے ہے۔ (سید زاہد علی ہومیو)

(۱۷) دم کشی کا عالم ہو تو ہومیو دوا برائی ادینا۔ ۳۰۔ کا استعمال نہایت بہتر ثابت ہوا  
ہے۔ اور یہی دوا اس حالت میں کھانسی وغیرہ آنے کو بھی مفید ہوتی ہے۔ دیگر  
قسم کی کھانسی کے لئے بھی مجرب ہے۔ (ڈاکٹر محمد حسین راقب)

(۱۸) بخارات کے بیان میں حب شفا بھی کام دیتی ہے۔

(۱۹) محض کھانسی اور قنف کے لئے ہومیوپیتھک برائی دینا ۳۰ دی جائے نہایت  
بہتر ہے۔ (ڈاکٹر محمد حسین راقب)

(۲۰) عام کھانسی اور وقتی تکلیف کے لئے رب السوس یا صرف ملٹھ ہی منہ میں رکھ  
کر چباتے سو جائیں۔ (قوسوی)

## نمونہ

- (۲۱) مریض کو پسینہ لانے کی کوشش کریں۔ دو ٹکیہ اسپر و خوب پسینہ لائنگی (قوسوی)  
(۲۲) بھوتی ہوئی سولف ۳ تولہ مصری ملا کر کھلائیں، خوب پسینہ آئیگا، اور در دکا فور  
ہوگا۔ یہ سولف بخار آنا دیتی ہے۔ جوڑ بھی کھول دیتی ہے۔ کھانے کے بعد لحاف  
اڑھ کر لیٹ جائیں۔ (حکیم چراغ علی سی پی)

- (۲۳) بالچھڑ ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دے کر گرم گرم پلا میں، پسینہ آکر بخار اتر جائے گا، درد کو آرام ہوگا، اس میں اگر ایک سے دو روٹی کشتہ بارہ سنگا ملا کر دیں تو نمونہ کے لئے سونے پر سہاگہ ہے، نمونہ کے مریض کو پانی کی بجائے عرق سونف ہی دیں اور کھانے کے لئے گرم اشیاء دیں : (قوسوی)
- (۲۴) بارہ سنگا کے سینک کو اندھے کی زردی میں گھس کر درد والی جگہ پر لپیپ کریں اور درد والی جگہ پر گرم بوتل رکھیں : (قوسوی)
- (۲۵) نمونہ کے لئے بہترین لیپ آل شقیقہ کے علاج مرغ کے بیضہ والا لیپ نہایت زود اثر ٹوٹکہ ہے : (حکیم عبداللہ)
- (۲۶) نمونہ کے لئے بمانڈی بہت ہی مفید ہے : (قوسوی)
- (۲۷) اگر کشتہ تانبہ میسر ہو تو ایک یا دو چاول چائے میں ڈال کر دیں :
- (۲۸) بلغنی کھانسی کے لئے رب السوس اور مرچ سیاہ ہموزن پیریاں کر کے کوٹ چھان کر چینی ہموزن ملا کر گولیاں نموزی بنا کر رات کو چوسیں :
- (۲۹) مقعد میں سرسوں کا تیل لگانا کھانسی کے لئے فائدہ بخش ہے : ( " )



# دل و دماغ کے امراض

(۱) دماغ کی کمزوری کے لئے اسطو خود دوس کا علوہ جو درد شقیقہ کے بیان میں درج ہے نہایت اعلیٰ اور محرب ہے :

(۲) اس کے لئے تمام قسم کے مغزیات مثلاً چہار مغز، بادام الاپچی خورد، خشیاس کے علاوہ انڈے نیم برشت اور کشتہ چاندی، کشتہ مروارید، مرجان استعمال کیا کریں، ان میں سے کوئی دو چار ملا کر مرکب بنالیں، مرکب کی صورت یوں کر یں مغز تولہ بھر، کشتہ ایاماشہ یا کشتہ جات کو مرہ جات میں ملا کر مغزیات میں کوٹ لیں، ۴ ماشہ خوراک کھایا کریں، میں نے سب کو ایک جیسا پایا ہے، انشاء اللہ دماغی کمزوری رفع ہوگی اور بنیائی میں بھی قوت ہوگی، مرہ آملہ سب سے بہتر ہے۔ پھر گاجر پھر سیب اور پھر بھی :

(۳) جو چیز دماغ کے لئے مفید ہے وہ دل کو بھی تقویٰ دیتی ہے۔ کچے شلغم بہت مفید ہیں : (توسوی)

(۴) برہمی بوٹی کا شربت نہایت مقوی دماغ ہے۔ برہمی کا تیل بطور مالش بھی مفید ہے<sup>(۵)</sup>

(۵) روغن زیتون کھانا اور سر پر لگانا نہایت نفع بخش ہے :

## دل

(۶) جی ملانا، دل خراب ہونا، طبیعت بوجھل محسوس کرنا کوئی خاص بیماری نہیں، یہی سمجھئے کہ غیر موافق چیز کھائی ہے یا زیادہ کھا گئے یا موسم کا اثر ہے۔ نمک چاٹ لیجئے، طبیعت بحال ہوگی، معدہ میں خرابی ہے تو اس کا علاج کریں جو معمولی

- مہل سے رنج ہو جائے گی۔ چوہن کی قسم کی کوئی چیز استعمال کریں :
- (۷) دل دھڑکتا ہو تو کشتہ چاندی یا ورق چاندی کسی مربہ میں یعنی سیدب، آملہ، گاجر میں کھایا کریں : (توسیوی)
- (۸) دل کی رفتار میں زیادتی محسوس ہو اور غشی تک فوبت بھی آجائے تو ہو میو پیٹیک دو اکر سنگم ۴ تا ۳ چار چھ گھنٹہ کا وقفہ دے کر دو تین بار استعمال کریں بہت خوشی
- (۹) الٹی کرنے کو جی چاہتا ہو اور پیٹ میں کچھ درد محسوس ہو تو ہو میو پیٹیک ۱۰ گس امیر ۴۔ فوراً استعمال کریں، بد بھمی کو بھی دور کرے گا، دن میں دو تین بار استعمال کریں : (ڈاکٹر محمد حسین راقب)
- (۱۰) اور اگر اس قدر خرابی ہے کہ فے آگئی ہو تو ہو میو پیٹیک دو اکر پیکاک ۴ تا ۳ دن میں پانچ چھ بار دیں، فے بند کرنے کے لئے اول درجہ کی دوا ہے :
- (۱۱) کچے سلغم جو دل پسند اور میٹھے ہوں بہت مقوی دل و جگر ہیں :
- [ڈاکٹر امام الدین مدحوم]

## خون کا دباؤ

- بِلڈ پریشر کے نام سے مشہور ہے۔
- اس کے لئے لیموں کی سکبھین کا لگانا استعمال بہت مفید ہے، مگر امیر لوگ اس سے مطمئن نہیں ہو سکتے، اس لئے وہ ہسپتالوں کی طرف رجوع کریں۔ اس شربت کو دو ماہ لگاتار تین بار روزانہ استعمال کر کے دیکھیں۔ لیموں میسر نہ ہوں تو دیگر سکبھین بھی استعمال کر سکتے ہیں جو زیادہ ترش نہ ہو :

[حکیم چیر (غ علی سی۔ پی)]

# پچھلے پھرے

اور

## جگر کے امراض

(۱) دونوں میں سے کسی ایک میں کوئی نقص ہو تو چھ ماہ کے بجرے کے پچھلے پھرے اور کلیجہ کے لئے کلیجی ہی کھائیں مگر بکرہ بیمار نہ ہو اس کے یہ اعضاء زخمی نہ ہوں، کلیجی تو انسان کے لئے ایک زندگی اور روح رکھتی ہے جو چیز خون پیدا کرے وہ انسان کی ہر بیماری کو فائدہ کیوں نہ دے، کلیجی کچی یا نجوڑ کر پلانا اور بھی اکسیر ہے، اس میں نمک یا ٹاٹری قدرے اس لئے ڈالتے ہیں کہ پینے میں مزہ اچھا ہو جائے، ڈاکٹر خون کی کمی والے کو بھی کھانے کو بتاتے ہیں اور اسی کے نجوڑ کے انجکشن لگاتے ہیں : [قرسوی]

(۲) جگر کی گرمی دور کرنے کے لئے ٹھنڈے کشتے اور ٹوٹکے استعمال میں لائیں

جو بخارات کے بیان میں گرمی والے کے لئے تحریر ہیں : (۱)

(۳) جگر کے لئے کشتہ فولاد تر بوزی نہایت اعلیٰ ہے : (۱)

(۴) جگر کی اکثر بیماریوں کے لئے قلعی گر جس برتن میں قلعی شدہ برتن بچھا ہے۔ اس پانی کو منظر کریں اور تین بار دن میں پیا کریں نہایت نفیس ہے :

[قرسوی]

# پیٹ کے امراض

\* پیٹ کے حصص میں معدہ ہزار بیماریوں کا مصدر ہے۔ غذا باقاعدہ اور وقت پر نہ کھانا کسی نہ کسی شکایت کا باعث ہو کر طرح طرح کی بیماریاں پیدا کر دیتا ہے۔ معدہ کو معمول پر رکھنے کیلئے حسب ذیلے ٹوٹکے یاد رکھیے۔

- (۱) جس قدر بزرگوں کے معدے ہیا ہو سکیں خشک کر کے پس رکھیں اس میں چار نمک ملا کر کھانا نہایت مفوی معدہ ہے۔ [قوسوی]
- (۲) تمہ میں سوراخ کر کے اس کا کچھ مواد اور بیج وغیرہ نکال کر اجوائن دیسی معدہ نمک یا چہار نمک بھر کر رکھیں ایک ماہ بعد نکال کر یہ اجوائن پس کر محفوظ رکھیں اعلیٰ درجہ کی ہافم اور مصلح معدہ ہے۔ ( )
- (۳) موی معدہ کے لئے اکیر ہے مگر خود ہضم نہیں ہوتی۔ موی کے ٹکڑوں پر چار پانچ گھنٹہ نمک لگا کر رکھیں اور پھر کھائیں اس کے بعد تھوڑا سا گر کھائیں تاکہ موی بھی ہضم ہو جائے۔ ( )

(۴) بعض دفعہ بہت ہی معمولی درد سا معلوم ہوتا ہے اس کا فوری علاج امرت ہار ہے روغن ستیاناسی ہے۔ ابوند عرق بادیان کے ساتھ کھائیں یا مٹھا سوڈا ۳-۴ ماشہ نیم گرم پانی سے کھائیں یا کچور اور نمک نیم گرم پانی سے کھائیں یا اجوائن اور نمک نیم گرم پانی سے کھائیں۔ ( )

(۵) اگر قبض ہو تو اطریفین زمانی اتولہ، گلقتند ۳-۴ تولہ ملا کر دودھ سے کھائیں پیٹ زیادہ گرم ہو اور طبیعت زیادہ بوجھل ہو تو کسٹرائیل یا گینشیا کا حلاب لیکر پیٹ صاف کریں سامکی



- ۱) تولہ، پھل گلاب ۵ تولہ دودھ میں پکا کر پین چھان کر پئیں بے ضرر حلاوت، (قوسری)
- ۲) داسی قبض کے لئے گل بنفشہ ۱۰ تولہ، سیر بھریانی میں رات بھر بھگو رکھیں، صبح خوش دین آدھاپانی رہ جائے تو اس میں ۱۰ تولہ بادام روغن ڈال کر پکاتے جائیں تا آنکہ پانی جل جائے، روغن پن کر شیشی میں ڈال لیں یہ روغن روزانہ ۲ ماشہ دودھ کے ساتھ سات روز استعمال کریں، پھر بھی گاہ بگاہ استعمال کریں، نہایت بہتر ہے ۛ (۱۱)
- ۳) بچوں کو سخت قبض ہو جایا کرتی ہے، اوسیم ۲-۴ استعمال کریں، نہایت نفیس ہو میو پٹیک ٹوٹکہ ہے ۛ [ڈاکٹر محمد حسین راتب]
- ۴) ڈال سکوریامڈ ٹنکچر ہو میو پٹیک پیٹ درد اور ہر قسم کے اعصابی درد کیلئے تیر ہدف ہے (۱۱)
- ۵) حلاوت سقمونیا تولہ - گل قند اعلیٰ ۱۲ تولہ خوب گھوٹ لیں قبض کشائی کیلئے ۲ ماشہ سے ۲ ماشہ تک دودھ کے ساتھ، نہایت عجیب و غریب ہے ۛ [حافظ محمد یوسف]
- ۶) زیر بھاکضم: گھر میں بنا کر رکھنا نہایت کار آمد ہے، زیرہ سفید تولہ، سرکہ خالص تولہ تیزاب گندھک ۳ ماشہ نمک سیاہ ۳ ماشہ تین روز شیشی میں بند رکھیں، پھر سایہ میں خشک کریں، نہایت مفید اور عمدہ ہے، چکی بھر استعمال کریں [حکیم علیہ]
- ۷) پیٹ کی ریج کے لئے پانی میں ۲-۳ قطرے تیزاب گندھک ڈال کر پئیں ۛ [قوسری]
- ۸) تازہ امرود بغیر نمک مرچ اور لوہا لگائے کھانا نہایت مقوی معدہ ہے ۛ

## — ہیضہ —

- بہت بُری مرض ہے۔ موسم کی خرابی، غلیظ اور گندی اشیاء کا کھانا اور زیادہ کھانے سے ہوا کرتا ہے اس کے مریض کو قے کو ادینی نہایت مفید ہے۔
- ۱) ایک بوٹی بنام پنجابی لچھی میو ہیضہ کے دنوں میں تالابوں کے کنارے اُگتی ہے زمین کے ساتھ ہی بچھی ہوتی ہے، سرخ رنگ کا چھوٹا سا پھول دیتی ہے۔ وزن چھ ماشہ مرچ سیاہ پانچ دانہ کے ہمراہ پاؤ سیر پانی میں گھوٹ کر پلائے اکیر اعظم کا حکم رکھتی ہے اس بوٹی کو اندرانی بھی کہتے ہیں ۛ [نام معلوم]

- (۲) بچوں کے لئے ریوند کی جڑ، املہ تولہ تولہ کوٹ کر پاؤ بھربانی میں گھوٹ لیں اور تھار کر حسب ضرورت چھوٹا چمچ دیں، بہت مفید ہے: [توسوی]
- (۳) ہیفہ والے کو پیاس کی شدت کے وقت پیپ کی چھال کو ٹکڑ کر کے پانی میں بچائیں اور وہ پانی پلائیں مگر تھوڑا تھوڑا، منقہ اور گلاب کا پانی بھی دیا جاتا ہے۔ مگر جہاں تک ہو سکے کم مقدار میں دیں، عرق غولف اور سکجین بھی دینا اچھا ہے:
- (۴) ہیفہ میں پیشاب بند ہو تو اس کا کھولنا ضروری ہے جو بے کی میگنی اور شورہ ہوزن پیس کے زیر ناف لپ کر لیں میرا آزمودہ تو نہیں ہے مگر پیشاب لانا ضروری ہے جو بڑی نالی سے باسانی کھولا جاسکتا ہے: [ ]
- (۵) ہیفہ میں مریض کو تھے کرانا اچھا ہے۔ گرم پانی میں نمک ڈال کر پلائیں اور ہاتھ کی انگلیوں سے گلے میں خراش کریں۔ مرغی کا پتہ بھی پھیرا جاسکتا ہے فوراً تھے ہوتی ہے اسی طرح رائی چھ ماشہ پیس کر گرم پانی میں پلائیں تو ضرور تھے ہوگی: [ ]
- (۶) ترکیاق ہیفہ ص: پوست آک کی جڑ کا خشک کر کے سفوف کر لیں۔ تخم مرج سرخ، مرج سیاہ، ہلدی دیسی، پودینہ دیسی خشک مساوی الوزن پودینہ سبز کے پانی میں دو دن کھل کر کے گولیاں بنائیں چنے کے برابر ایک ایک گولی گھنٹہ گھنٹہ کے بعد سکجین اور عرق گلاب کے ہمراہ دیں: [حکیم الطاف حسین]
- (۷) نفیس ترٹوٹکے: مرج سرخ کا چھلکا۔ قذکنہ ہوزن کوٹ کر گولیاں ماش کے دانہ کے برابر۔ ایک گولی ہمراہ آب یا چاء۔ پھر پندرہ منٹ بعد دوسری گولی۔ اسی طرح تیسری گولی۔ دونوں قسم کے ہیفے ختم:
- (۸) ایک دفعہ محنت: مٹھانہ تیلہ مدبر در شیر گئے، کالی مرج، گھاں تولہ تولہ کھل کریں اور کنوار گنڈل کارس دیتے جائیں۔ آدھ سیر کے قریب گودہ جذب دیں خواہ گولیاں ماش کے دانہ کے برابر بنالیں، خواہ پودر رکھ لیں ۲ گولی چاء سے ہیفہ کیلئے۔ اسکے علاوہ بلغمی اور رخی امراض کیلئے بہترین ہتھیار ہے: [توختی]
- (۹) ہیفہ کیلئے ہو پو پیٹک دو آر سنگ البم۔ ۳۰۔ ایک قطرہ دوسری خوراک ۱۵ منٹ بعد

اور تیسری تیس منٹ بعد، چوتھی ایک گھنٹہ بعد اور آخری دو گھنٹہ کے بعد تیرہواں ہے : [حافظ محمد یوسف]

## بھرا

- (۱) اتر دھارا اچھ قطرے پاشہ پر ڈال دیں، گائے بیل کو تین گنا دے کر نظارہ دیکھ لیں : (توسو)
- (۲) اتر دھارا : کافور دیسی ۲ تولہ، ست پودینہ ۱ تولہ، ست اجوائن ۱ تولہ، کاربالک ایڈس ماشہ ملا کر دھوپ میں رکھیں۔ بھڑ، بھڑو کٹے پر بھی توڑ ہے : (حکیم سید الطاحین)
- (۳) چاروں نمک ماشہ ماشہ، سنڈھرتی، ٹاٹری یا ست لیموں اور ست پودینہ دو قطرہ کوٹ ملا کر نصف نصف گھنٹہ کے بعد دیں۔ انشاء اللہ بھرا دور ہوگا : ( )
- (۴) بہترین جلاب : سقمونیا ساندنی مارکہ، مغز بادام مقشر، سوینہ منقی، ہموزن ملا کر خوب پس کر چنے کے برابر گولیاں۔ ایک گولی سے چار گولی تک حسب عمر ہمراہ گرم دودھ دیں : [حکیم سید الطاف حسین]

## پیمیش

- (۱) عام طور پر چھلکا اسبغول کی طرف رجوع کیا جاتا ہے مگر جلاب لینے کے بعد نہایت مفید ہے : [توسوع]
- (۲) گندم کی روٹی نمک مرچ تکلیف میں اضافہ کرتی ہے وہی اور چاول زیادہ استعمال کریں : ( )
- (۳) جامن کے سبز پتے کوٹ کر پانی نکال لیں چینی ڈال کر دو تین گھنٹہ دن میں دو تین پار پیئیں : ( )
- (۴) دارچینی پسلی ہوئی ۲ ماشہ میں چینی ملا کر دن میں تین چار بار دفعہ استعمال کریں ورنہ قسم کے پیمیش کو مفید ہے : ( )
- (۵) پوست زنگ ہریڑ، سوٹھ، ہموزن کوٹ کر گھی میں چوب کر کے توڑے پر بھون لیں بچوں کو ایک ماشہ بڑوں کو ۳ ماشہ استعمال کرائیں : ( )
- (۶) ترافٹے گولیاں : کافور، پوست ہلیہ زرد، پوست آملہ تولہ تولہ زعفران



- ۳ ماشہ خوب گھوٹ کمر عرق گلاب چھٹانک بھر کھل کر دیں اور چنے برابر گولیاں بنالیں۔ دن میں ایک ایک گولی تین دفعہ۔ اگر عرق گلاب کی بجائے براندی میں کھل کر دیں تو بے خطا ٹوٹکے ہے۔ [حکیم عبد اللہ]
- (۷) خونی پیچیش کے لئے گرد کے میٹھے چاول پکا کر آم کے اچار کے ساتھ کھائیں۔ جب بھی آزمایا مفید پایا۔ [توکل]
- (۸) غیر خونی پیچیش کے لئے پاؤ بھر دی لے کر ۲-۳ قطرے تیزاب گندھک ملا کر کھالیں۔ اکثر بے خطا پایا گیا، [توکل]
- (۹) پیچیش کے لئے ۹۹۳ نمبر گولیاں نہایت مفید ہیں۔
- (۱۰) انرڈ وایو فارم کی ایک گولی ۲ گرین سوڈا بائیکاب میں دیں۔ معدہ کی خرابی، دست اور پیچیش کو محرب ہے۔

## اسہال یعنی دست

- (۱) پیپل کی چھال کو باریک کریں، اور بوقت ضرورت پانی سے پھانکیں، دستوں کو بند کرنے کے علاوہ مثانہ کی کمزوری کے لئے بھی عجیب ہے میسرے تجربہ میں آچکا ہے۔ مگر حکیم عبد اللہ صاحب اس کا کوئلہ بنا کر مصری ملا کر کھانا بہتر تجربہ فرماتے ہیں (قوس)
- (۲) انار کا چھلکا تولہ بھر پیس کو صبح سرد پانی سے ۲ ماشہ کھائیں۔ (۱۱)
- (۳) یہی چھلکا شہد میں ملا کر بچوں کو چٹائیں۔ (۱۱)
- (۴) گوند کیکر ایک تولہ آٹے میں گوندھ کر روٹی پکا کر کھانا پیچیش کو دور کرنے میں لاثانی ہے۔ [حکیم عبد اللہ]
- (۵) گروندہ بوٹی چٹکی بھرتا زہ پانی سے لیں اسہال خونی اور مروڑ بند ہوں گے؛ (قوس)
- (۶) ہومیوپیتھک دو امر کیورس کار x ۳۰ پیچیش کی بہترین دوا ہے۔ بار بار یا خانہ درد تکلیف سے آتا ہو۔ آمیزش خون بھی ہو نہایت بہتر ہے۔
- (۷) پیچیش خونی کے لئے دی میں خشخاش ڈال کر کھائیں محرب ہے۔



(۸) دانتوں کے بیان میں سرخا ملاحظہ کریں۔ [ قوسوی ]

## انتڑیاں

- (۱) انتڑیوں میں تکلیف کا باعث اکثر سدے ہوتے ہیں معمولی مہل لے لیں، حقنہ یا انیمہ سب سے بہتر عمل ہے۔
- (۲) انتڑیوں میں خراش اور سدوں کا پھرنا محسوس ہو تو مرتبہ بہی میں اسبغول کا چھلکا کو ملا کر استعمال کریں۔ ایسے مریض کے لئے کسٹرائل کا حلاب ہی بہتر ہے۔
- (۳) یہ مہل لاجواب ہے۔ حلابہ ۳ تولہ۔ سقمونیا ولایتی اتولہ۔ کیلول ۴ ماشہ باریک پس کر رو بادام شیریں میں چوب کر لیں، خوراک ۲-۳-۴ ماشہ تک۔ اس مہل کا نام مبارک رکھا گیا ہے اور نہایت نفیس ہے۔ [ حکیم سید الطاف حسین ]
- (۴) انگر مکی ایک قسم کا گھاس ہے جو جڑھ سمیت پنساریوں سے عام ملتا ہے، قنچی سی باریک کر لیں اسکی چلے بنا کر پتیں نہایت عمدہ خوشبودار چائے ہوگی۔ انتڑیوں کے لئے نہایت مفید ہے۔ [ قوسوی ]

## کرم شکم

- (۱) قینائل کے تین قطرے اور مٹی کے تیل کے تین قطرے مریض سے پوشیدہ ملا کر ناک میں روئی دلو کر پانی یا عرق میں پلائیں۔ مریض کی قوت جسمانی کا خیال رکھ کر خوراک کم و بیش کر سکتے ہیں بچوں کے لئے صرف ایک ایک قطرہ کافی ہے۔ اس کے بعد کسٹرائل کا حلاب ضروری ہے۔ [ قوسوی ]
- (۲) پوٹاشیم پرمیگنٹ پانی میں حل کر کے جب اس کا رنگ سرخ ہو، دو گھونٹ پلا دیں چھ گھنٹہ کے بعد دوسری خوراک۔
- (۳) پوٹاشیم پرمیگنٹ اجا دل لے کر منقہ میں بند کر کے کھلا دیں۔ ایک دو خوراک میں ہی کرم ختم ہو جائے گی۔

# تلی کے امراض

بڑی نامراد مرض ہے راقم الحروف خود اس میں ایک بار مبتلا ہوا۔ خون پی جاتی ہے۔ زیادہ تو ملیریا سے ہوتی ہے۔ اور بڑھ کر نائ تک جا پہنچتی ہے۔

- (۱) تازہ جان کا پانی سیر بھر لیں اور اس میں پاؤ بھرا بجیسر ڈال دیں اور سات روز تک بند رکھیں پھر مولی کا پانی چھٹا تک بھریا مولی غار ۲ ماشہ، مرج سیاہ ۳ ماشہ اور نمک ۲ ماشہ کوٹ کر خوب گھولیں اور بند کر کے رکھ دیں۔ تین چار دن کے بعد ایک انجیر کے برابر کھالیا کریں روزانہ، میرا تجرب ہے [توسوی]
- (۲) مویاں کھالیا کریں مگر اس کے بعد قدرے گڑ کھالیا کریں۔ [ ]
- (۳) مولی کے ٹکڑوں پر نمک اور صرف نوشادر لگا کر کھالیا کریں یا کنوارا گندل کو ایک طرف سے صاف کر کے اس پر نمک اور نوشادر لگا کر صبح کو وہی گودا کھالیں بہت اچھا ہے
- (۴) لیکن ان تمام ادویات کے ساتھ ساتھ خون پیدا کرنے والی اشیاء کا استعمال ضروری ہے۔ میں خود یکمے کی کھجی قیمہ کر کے اور بخوڑ کر پاؤ بھر خون ٹاٹری ڈال کر پیا کرتا تھا۔ اور ساتھ انجیر والا نسخہ استعمال کرتا تھا۔ [توسوی]
- (۵) راتی ۳ ماشہ، سہاگہ بریان تولہ کوٹ کر سفوف بنائیں۔ ۲ سے اڑھائی ماشہ پانی کے ہمراہ کھائیں [حکیم عبد اللہ]

- (۶) ملیریا بخار، جگر اور تلی کی اصلاح کے لئے۔ گبرو ایک ماشہ۔ نوشادر ۲ ماشہ، شورو قلمی ۲ ماشہ۔ مغز تخم کو بخوڑ ۸ ماشہ باریک پیس لیں۔ خوراک اماشہ کیپسول میں بند کر کے دیں۔ چڑھے بخار کو بھی روکے۔ باری کے بخار کے لئے ۲ گھنٹہ پہلے دیں، قبض ہو تو اس کا اہتمام ضرور کریں [حکیم سید الطاف حسین]

- (۷) کمزور اشخاص اور خون کی کمی والوں کو ہمیشہ لوسے کا ایک چھٹانک بھر کر آگ میں سرخ کر کے پانی میں بچھا کر پانی پینا کشتہ فولاد کا اثر رکھتا ہے۔
- (۸) شیشے کی بوتل میں کچھ مقدار مرچ سیاہ ڈالیں اور اوپر گندھک کا تیزاٹالیں ۳ گھنٹہ کے بعد مچھیں بحال کر سیاہ میں خشک کر لیں ورنہ روزانہ ایک مرچ کھلائیں۔ فقیرانہ ٹوٹکے ہے۔ (قوسوی)

## مثانہ کے امراض

- (۱) بعض حالات میں پیشاب لانا مفید ہوتا ہے، مثلاً اچھرا، سفید، درد گردہ وغیرہ۔ سوڈا بایر کا رب پانی میں حل کر کے پلانا پیشاب آور ہے۔ [ قوسوی ]
- (۲) سرخ مرچ کا گودہ یعنی تخم نکال کر شہد میں کھل کر کے چٹائیں فوراً پیشاب لایگا (حکیم عبداللہ)
- (۳) پیلو کا پانی پیشاب آور ہی نہیں پتھری بھی خارج کرتا ہے، پانی اور نمک ملا کر لذیذ بنا کر پیتیں رک رک پیشاب آنے والے کے لئے نہایت بہتر ہے۔ [ قوسوی ]
- (۴) کمزور مثانہ کے لئے اندوں کے چھلکے کا کشتہ بہتر ہے یا پیل کی چھال باریک کر کے دن میں دو بار چٹکی چٹکی پانی سے دیں۔ [ " ]
- (۵) ٹنگر بیلا ڈونہ کے ایک سے پانچ قطرے تک پانی میں پلانا چاہئے۔
- (۶) تخم خربوزہ، ریوند چینی اور گوکھرو ہوزن پیس کر پلانا پیشاب آور ہے ( " )
- (۷) پیشاب میں شکر کے لئے ہومیوپیتھک دوا فاسفورس X ۳ نہایت نفیس ہے۔
- شکر اور چینی کا پرہیز؛ [ ڈاکٹر محمد حسین راقب ]
- (۸) کپوے اور گردے کھانا مفید ہے۔ شوربے کا استعمال کم ہونا چاہئے۔
- (۹) تیس عدد دیہوں کے عرق میں بارہ عدد سالم اندے چھوڑ دیں اور چالیس دن تک پڑا رہنے دیں اندے حل ہو جائیں گے، اسے پینے چھوڑ کر پاد بھر شہد اور روغن زیتون

ملا کر ۲ تولہ کے روزانہ استعمال کرائیں۔ قابل قدر ہے۔ (دوسوی)

(۱۰) سونے میں پیشاب نکل جائے یا بہت دفعہ آتا ہو تو چٹکی بھر تخم جامن کا سفوف دن میں تین بار پانی سے کھلائیں۔ جامن کا تخم جتنا پرانا ہو گا زیادہ مفید ہو گا۔ تجربہ ہے۔ (دوسوی)

(۱۱) پیپل کا چھلکا جو خود بخود گر اہوتا ہے پیس کر غبار کر لیں اور ۴ ماشہ روزانہ پانی کے ہمراہ کھلائیں، پندرہ بیس روز کے استعمال سے اس بیماری سے ہمیشہ نجات ہوگی۔



# گردہ کے امراض

یہ معلوم کر لینا ضروری ہے کہ درد گردہ ہے یا قولنج۔ پھر علاج کیا جائے  
کوئی ملینے چیز کھا کر ویک درجہ اب ہلے لیں اگر اب بھی درد ہے۔  
تو یہ گردہ کے درد ہے۔

(۱) درد گردہ کا علاج کشتہ حجر البہود ہے۔ حجر البہود پس کر ایک چھٹانک کنوار گندل کا گودا  
پھر لیموں کا پانی پھر جان کا پانی اسی وزن کا ڈال کر خوب کھل کریں اور مکینہ بنا کر سا  
سے دس سیراپوں کی آگ دیں کشتہ برآمد ہوگا۔ ایک سے چار رتی تک عرق کاسنی  
کے ساتھ دیں۔ (قوسوی)

(۲) پچھلے صفحہ پر انڈوں والا نسخہ بھی مجرب ہے۔ (۱۱)  
(۳) پتھکنڈا کی راکھ ۶ ماشہ پانی کے ہمراہ پھانکیں۔ گردہ، مثانہ اور سنگ گزیدہ کے لئے  
نہایت بہتر ہے۔

(۴) جنگلی کبوتر کی بیٹ جو سفید رنگ ہو پس کر چائے میں دیں، درد گردہ والے کو آرام  
ہو جانے کے بعد اس کا عمل جاری رکھنا نہایت ضروری ہے۔ پھر نہ ہوگی اور اس  
اس سے بھی نفیس علاج یہ ہے۔

(۵) موٹے اخروٹ بمبے چھلکا ہاون دستہ سے کوٹ کر ایک چھٹانک میں ایک رتی جو  
کھار، ایک رتی مولی کھار اور حسب ضرورت چینی ملا کر رکھ دیں اور وقتاً فوقتاً  
پھاں لگائیں، نہایت ہی اعلیٰ درجہ کا علاج ہے۔ کبھی کبھی کاسنی یا سوخل کا ساگ  
بھی کھایا کریں۔ [ قوسوی ]

(۶) پتہ میں درد بھی ہو اگر تال ہے جسکا باعث ریت یا پتھری ہے مذکور بالا ٹوٹکے اسکے لئے  
بھی مفید ہیں (۱۱) (۷) پتھری گردہ و مثانہ کا بواسیر کے باب میں ایک ٹوٹکہ دیکھئے ۔

# بخاروں کا علاج

- (۱) عام بخار اور ملیریا کے لئے بے نظیر اکسیر، ہڑتال و رقیہ تولہ پھینکڑی گلابی ۵ تولہ، دونوں کو کر بخوہ کے پانی میں گھوٹ کر ٹکیہ بنا کر سکھالیں، اور کر بخوہ کے پتوں کے ایک پاؤ لغذہ میں کسی کوچی میں بند کر کے ۲۰ سیراپٹوں کی آگ سے دیں، سیاہ رنگ کی دوا برآمد ہوگی۔ ایک رقی تاویڑ رقی صبح یا عصر کے وقت پچھے دودھ کے ساتھ، سرما کے موسم میں نیم گرم دودھ سے بہ [فتوسوی]
- (۲) پھینکڑی ۵ تولہ۔ رقیہ ایک تولہ پیس کر تولے پر ڈال کر کنوار گندل سے ڈھانپ کر نرم آئینہ دے کر پھول کر لیں۔ نہایت مفید ہے۔ ایک چمکی ہمراہ آب گرم بہ [ ]
- (۳) اگر اسی کشتہ کو پھینکڑی کے چار گنا ڈال کر کھل کر کے خشک کر لیں یہ نہ ملے تو گلو کے پانی میں کھل کر لیں۔ کوئین اس کے سامنے بے حقیقت ہے بہ [ ]
- (۴) کوئین مکسچر یا ہارڈ کوئین عام استعمال کی جاتی ہے اس کے ساتھ دودھ کا استعمال لازم ہے۔ متواتر تھوڑا تھوڑا بخار ہو تو ایسٹرن سیرپ بہت اچھا رہتا، [ ]
- (۵) تیجے اور چوتھے بخار کیلئے بوہے کا سفید گھر قدے گرمیں لپیٹ کر دیدیں [حکیم عبد اللہ]
- (۶) باری کے بخار کے لئے حب شفا خوب ثابت ہوئی ہے۔ نسخہ یہ ہے۔ تخم دھتورہ سیاہ، ریوند خطائی، چار چار ماشہ، سندھ بے ریشہ ایک تولہ علیحدہ علیحدہ پس کر گودہ کنوار گندل یا گوند کے پانی میں بخودی گولیاں بنالیں، پتوں کے لئے ماش کے دانہ کے برابر، گرم پانی سے رات کو دیں، یہ گولیاں سرد درد، عصابہ، شقیقہ، نزلہ، زکام، بخار، ہڈیوں کا دکھنا، درد کمر، درد رحم، درد گردہ، دمہ وغیرہ کو بھی مفید ہیں۔

[حکیم چیلغ علی سی۔ پی]

(۷) محض گرمی اور گرمی سے بخار اور جسم پتتا ہو تو املی، آلو بخارا کے تین تین یا چار چار

وانے بھگو کر دن میں ایک سے دو گلاس حسب مشاچینی یا نمک ڈال کر پیئیں (توسک)  
(۸) آگے یرقان کے باب میں نمبر ۲ سے نمبر ۵ تک بھی دیکھیں :

(۹) بخار عام صفر پسینہ لینے سے اتر جاتے ہیں۔ نمونہ کے میان میں پسینہ آؤر لوگوں کے  
دیکھئے، یا اسپرو کی دو ٹکیاں یا ساریڈان کی ایک ٹکی کافی ہے۔ بچوں کو عمر کے  
مطابق دیں : [توسوی]

(۱۰) ہومیو پیتھ دو ایفرم فاس ۶ جن بخاروں میں پھر کن والے درد ہوں بہت  
عمدہ ہے : [ڈاکٹر اوراق ہومیو پیتھ]

(۱۱) تپ محرقہ کے لئے کلورم فینی کول، عام طور پر سٹیٹو مانی سین کے نام سے مشہور ہے  
کسی ڈاکٹر کے مشورہ سے حسب عمر استعمال کرائیں، نہایت بہتر ہے، [۸]

(۱۲) میلیریا کے لئے اریکا ۳۰۔ اور نیٹر م میور اکسیر ثابت ہوئی ہے : [۸]

(۱۳) ہر قسم کے بخاروں کے لئے نہایت مفید، تلسی کے تازہ پتے اور مریح سیاہ  
ہموزن کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ بخار آنے سے قبل دو گولیاں  
کسی مناسب عرق یا پانی کے ساتھ کھلائیں، نہایت مجرب ہے : [حکیم عبداللہ]

# برقان کا علاج

سخت گرم مزاج والوں کو یہ مرض ہوا کرتا ہے بُری مرض ہے جسم کی جلد پیلی ہو جاتی ہے یہاں تک کہ آنکھیں بھی زرد ہو جاتی ہیں۔

(۱) مولیٰ کے ٹنڈلوں کا پانی پیاؤ بھرون میں دوبار پلائیں، بہت ہی قابل قدر نسخہ ہے، پیشاب کے راستے تمام گرمی نکال دے گا۔

(۲) کشتہ تر بوزی اس کے لئے اکیر ہے اور بنانے میں آسان ہے، ایک ٹرے سے تر بوز میں چھٹانک بھر برادہ فولاد ملا کر تر پھلا وزن چھٹانک چھٹانک ڈال کر تر بوز کا سواخ اسی ٹکڑے سے بند کر کے آٹا لگا کر کسی پرانی روڑی کے اندر گہرائی میں دفن کر دیں۔ تین ہفتہ کے بعد نکالیں، تر بوز اندر سے پانی پانی ہوگا۔ اسے نکال کر چھان کر اسی میں زائد پانی سکھالیں، پھر پانی میں گھوٹ گھوٹ کر پانی تھار لیں، سیاہی دور ہو جائے پر نہایت عمدہ کشتہ براد ہوگا۔ خوراک نصف رتی سے دور تکی تک کسی ٹھنڈے عرق کے ساتھ دیں مگر یہ پہلے ہو تو کار آمد، وقتی ضرورت کو پورا کر نیکیئے تر بوز کا پانی خوب پلائیں گرم اشیا پر ہر لازم (۳) شربت بل کھجیرقان والے کے لئے نہایت اعلیٰ ہے [قوسوں] (قوسوں)

(۴) شربت کچنار بھی اسی طرح نافع ہے [۰]

(۵) صندل اور کاسنی بھی فائدہ دیتے ہیں مگر کم [۰]

(۶) اونٹ کا دودھ بہترین علاج ہے [۰]

(۷) اونٹ لینڈ کو خشک کر کے چکی بھر کسی ٹھنڈے شربت میں دیں تو یہ بالخاصہ مفید ہے [حکیم محمد امین]

(۸) پیل کے پتے اور لوٹے کے پتے چار سے پانچ پانچ لیکر گھوٹ کر نمک ملا کر ہنار منہ مینا تھا

بہترین اور غریبانہ ٹونک ہے (قوسوں) (۹) بویو پیٹک علاج۔ متعدی اور مہلک برقان پر فاسفورس x ۳۰ حاوی ہے اگر ابتدا ہے تو آئیوڈیم x ۳۰ نہایت مفید ہوگی



# امراض مختلفہ

## استسقا

(۱) نہایت بُری اور موذی مرض ہے۔ پیٹ میں پانی بھر جاتا ہے۔ مجھے بھی اس سے اسطہ پڑا۔ اب اللہ کی کرم نوازی ہے کہ صحت مند اور تندرست ہوں، گھر والے تو ڈاکٹروں کے حضور میں لے گئے، ایک نیا ٹیکہ ایجاد ہوا ہے بہت کم قیمت ہے اس کے لگانے سے پانی خارج ہو جاتا ہے اور دو گھنٹہ کے بعد، اور ساتھ ساتھ مقوی جسم ٹیکے لگائے گئے۔ مگر اس ٹیکے نے میرے جیسے مضبوط جسم والے کو انتہائی کمزور کر دیا۔ یعنی میرے گردوں کی چربی مہر گئی ثابت ہوا کہ یہ ٹیکہ محرب ہے۔ مگر صرف ایک ہی بار لگایا جائے اور اس کا نام ہسپتال ہے۔ ٹیکہ لگانے سے آدھ گھنٹہ پہلے ۴ ماشہ نوشادر پانی میں حل کر کے پلائی جاتی ہے۔ (دقوسوی)

(۲) گائے کا پیشاب دو تین گھونٹ پلائیں، مجرب اور خاص ہے جس کی قدر استعمال کرنے کے بعد معلوم ہوگی۔ [حکیم محمد امین]

(۳) مولی کے دھڑلوں کا پانی مجھے خود بے حد مفید ثابت ہوا۔ [دقوسوی]

(۴) سادہ استسقا معہ بخار ہو تو اکوناٹ ۳۰ طاقت دیں۔

(۵) اگر پیاس نہ ہو تو ابلیس - ۴ - نہایت مفید ہوتا ہے۔

## بواسیر

(۱) اصل باعث قبض ہے اس پر سرخ مرچ استعمال اور بھی تکلیف دہ ہے قبض کا علاج کریں اور سرخ مرچ بالکل چھوڑ دیں۔

(۲) منبر قلی شوره ہمزون کنوار گندل کے گردہ میں کھل کر کے مسوٹ لپ کریں اسی وا

میں مولی کا پانی ۲۰ گنا بذریعہ کھل یا آگ پر خشک کر کے گولیاں بخودی بنائیں اور  
میں دو تین بار ایک گولی شربت بالنگو کے ساتھ دیں ۛ (قوسوی)  
(۳) سنگجراح ۳ تولہ - گیرد ۲ تولہ - مولی کا پانی ایک پاؤ کھل کر کے ٹکیہ بنا کر خشک کر کے  
۴ پیالوں میں سمیت کر کے ۳ سیراپوں کی آگ دیں خوراک ایک سے دو ماشہ ہمراہ شربت  
بالنگیا آب گرم (۱۱)

(۱۲) پوست ریٹھ - گر پڑانا ہوزن خوب کوٹ کر کوکن بیر کے مطابق گولیاں بنائیں مجرب ہے (۱۱)  
(۱۵) پوست ریٹھ سوختہ، گل بکائن یعنی دھریک کے پھول، گل نیم اور کھنہ ہوزن سفوف  
بنائیں خوراک ۳ ماشہ ہمراہ بالائی مجرب ہے - (۱۱)  
(۱۶) سرمیہ - مازو - بارنگ ایک ایک تولہ کا سفوف بنائیں - ایک چمکی ہمراہ پانی پیتیں اور  
لعاب دہن کے ساتھ مسوں پر لگائیں - (۱۱)

(۱۷) جڑ ستیا ماسنی پانی میں گھس کر مسوں پر لگائیں، فوراً تکلیف رفع ہوگی اور ستیا ماسی  
کامنک دور تھی مکھن یا بالائی میں کھانا اور مسوں پر لگانا بحد مفید ہے ۛ (۱۱)  
(۱۸) پکنار کی خشک کلیوں کا سفوف مہری مکھن میں چاٹنے سے بحد مفید ہے ۛ (۱۱)  
(۱۹) خاص ٹونکہ - ۵ عدد سیاہ بھجوتازہ مار کر پاؤ بھر مٹھے تیل میں جلالیں - یہ تیل مسوں پر لگا  
نیز پیچری والے کو تین چار قطرے احلیل کے استے گزار دینے سے پیچری کٹ کر باہر  
آجاتی ہے بوا سیر کے مے یہ تیل لگانے سے چھڑ جاتے ہیں ۛ [حکیم عبد اللہ]  
(۱۰) بوا سیر خونی ہو بادی - ہو میو پیٹھک دو انگنڈیم مدر ٹنچر کے پاغ قطرے روزانہ دو  
مرتبہ پلانا مجرب ہے ۛ [ڈاکٹر ادوات]

(۱۱) پٹکنڈا کا پود خشک کر کے پیس لیں اور ہوزن شکر ملا کر بالائی کے ساتھ ایک چمکی دن  
میں دو بار کھائیں، نیز اس کے پتوں کی سردائی بنا کر پینا اور پتوں کا غدہ مسوں پر باندھنا  
خون بند کر دیتا ہے - (قوسوی)

(۱۲) ریٹھ کا چھلکا گانے کے گھی میں گھوٹ کر بخودی گولیاں بنائیں - ایک گولی صبح پانی سے  
عجیب ہے - (توٹھلے)

- (۱۳) بوا سیرادی کے لئے، جڑ تنبہ، بادام گری اور منقہ میں گولیاں بنائیں۔ ایک گولی پانی کیساتھ، بہترین، مجرب اور قابلِ داد چیز ہے کئی بار تجربہ میں آئی ہے۔ (توکلی)
- (۱۴) بوا سیر خونی کے لئے، سنگراج ایک تولہ کو ایک کبڈ کی پھلی میں شگاف دے کر اس میں رکھ کر دھواگہ پیٹ کر دو پیالوں میں بند کر کے تین سیر کی آگ دیں، ٹھنڈا ہو جانے پر نکال لیں اور ڈلی نکال کر پیس لیں، خوراک ۲ سے پانچ رتی تک، (توکلی)
- (۱۵) بہت ہی بوڑھے بیل کے سینک کو توڑ کر تھوڑا سا پیس لیں اور اسے انگاروں پر ڈال کر اس کا دھواں مسوں کو لگنے دیں، چند بار یہ عمل کرنے سے مسے نہ صرف بیٹھ جاتے ہیں بلکہ آخر مش گرجاتے ہیں بے نظیر ٹوٹکہ ہے۔ [قوسوی]
- (۱۶) نید تھو تھہ اتولہ۔ ریٹھے ۱۲ عدد۔ نیلہ کو ۲ حصہ کر کے ان ریٹھوں میں ڈال دیں گولیاں اندر ہی رہیں اور تھوڑا تھوڑا مال گھومنے نہ کر دیں، بوا سیر والے ۱-۲ رتی مکھن میں ۷ دن میں یہ دوا سانپ کے کالے کو ۲ رتی کھلا کر اوپر سرسوں کا تیل پلائیں، جب مار گزیدہ تیل کی پہچان کرنا شروع کر دے مار گزیدہ ٹھیک ہو گیا۔ [قوسوی]
- (۱۷) سات سالہ پرانا چھتہ زنبورہ جلا لیں۔ ارتی خوراک پان لگے ہوئے میں دیں اور اوپر آدھا پاؤ گھی پلائیں، دن میں بوا سیر خونی کو بیخ و بن سے اکھڑ دے (آزاد شیرازی)

## جمع المفاصل۔ درد جوڑ

- (۱) توڑے پر سونف بھون کر مہری میں ملا کر کھائیں، خوب پسینہ آئے گا۔ ہوا سے بچیں اور کنوار گندل کا لعاب گوشت میں بھون کر کھلائیں۔ نہایت قابلِ قدر ٹوٹکہ ہے۔ یہ عمل بار بار کریں۔ جوڑوں پر گرم تیلوں کی مالش کریں، (قوسوی)
- (۲) ادھرنگ اور فالج کے لئے بھی مفید ہیں، مگر اس کے لئے فروری ہے کہ فالج زدہ مریض کو فوراً فالج زدہ جگہ پر ہاتھوں سے زور زور کی مالش کریں اور دوسرے صاحبان گرم تیل میسر کرنے کی کوشش کریں (۱) گھی جن میں سفید پیاز جلا یا (۲) مٹھا تیل جن میں لونگ جاتفل جلا یا (۳) نیل سا ندہ (۴) ریچھ کی چربی (۵) نمونیک ہیرو دوا اس پر مؤثر ہے



- (۳) کبوتر جنگی مرغ کی بخنی ملائیں اور خوب گرم رکھیں، (قوسوی)
- (۴) بوڑھوں کے گھنٹوں کے درد کے لئے کبوتر کی سفید بیٹ پیس لیں۔ ارتی چائے کے ساتھ نہایت مجرب ہے۔ (قوسوی)
- (۵) گرد کے لئے، بھاکڑا، جنگی پوہلی، بھنے ہوئے چنے کی کھیلیں، ہموزن گھی میں بریان کر کے پستہ، بادام، مہری ملا کر پھانکا کریں، (قوسوی)
- (۶) آکسن کی جڑ سکھا کر پیس کر ہموزن چینی ملائیں خوراک ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک گرم دودھ کے ساتھ، (حکیم عبداللہ)
- (۷) لنگڑی کے درد کے لئے، بلبل بوٹی جسے بکرا بوٹی بھی کہتے ہیں، کوٹ کر ایک ٹیکہ بنا کر عین درد کی جگہ باندھیں۔ ۲۰ گھنٹے دس گھنٹہ کے بعد وہاں جلن ہوگی اور جگہ سرخ ہوگی۔ پھر آبلہ پڑ جائے گا، اور زرد پانی خارج ہوگا۔ پانی میں ڈھلا ہوا مکھن (ادیر لگتے رہیں) لنگڑی کے درد کو عرق النساء بھی کہتے۔ کوٹھے سے شروع ہو کر ٹخنہ تک دہوتا ہے، (۸)
- (۸) فالج جو چوٹ لگنے اور دماغ ہل جانے سے ہو کے لئے ہومیو پیتھک دوا آرنیکا x ۳ اکیر ہے،
- (۹) نصف حصہ کا فالج ہو تو کاسٹیکم ۴ x نہایت مفید ثابت ہوا ہے اور کالی فارس ہر قسم کے فالج کے لئے نہایت عمدہ ہے خوراک کم سے کم کو بڑھا کر دیں۔
- (۱۰) رعشہ کے لئے اکیر ہومیو پیتھک دوا میگنیشیا فاس ۴ x بہت خوب ہے۔
- (۱۱) جوڑوں کے درد کے لئے جس میں بخار، درد اور سوجن ہو کالچیکم ۳۰ تا ۳۰ بہت جلد فائدہ بخشتا ہے۔
- (۱۲) اسگند ناگوری، سونٹھ، سورنجان شیریں اور بیج بدھاوا ہموزن پیس لیں اور چینی ملا لیں، خوراک ایک تولہ، تمام جسمانی دردوں کے علاوہ قوت باہ، جریان احتلام کو بھی مفید ہے،
- (۱۳) فالج کے لئے سیاہ مرچ پیس کر تیل میں ملا کر تمام جگہ پڑھا کریں۔ اس کے برابر کوئی اور دوا نہیں۔ [جالینوس]



## ہسٹیریا

دلی جذبات اور ہم میں مبتلا ہو جانا اس کا اصل سبب ہے، یہ معلوم کیجئے مریض بعض دفعہ بے ہوش ہو کر بڑبڑاتے ہوئے بات کہہ دیتا ہے۔ یہ راز اس پر کھول دیں ورنہ وہ مزید خیالات میں ڈوبے گا۔ کھڑا بیٹھا گر جائے گا، دانت بندھوں گے، اعضا ٹھکڑے ہوں گے۔ آپ کی عقل و دانش اس کا علاج ہے۔ کسی کو اس کا ہمارا بنائیں، جو پیار و محبت سے اس کے دل کا راز پوچھے۔ ہسٹیریا کا ویسے ہی انڈھا دھند علاج محض رقم خرچ کرنا ہے۔ ہمارے ٹوٹکے آزمائے گئے دوسری طرف رجوع کریں — البتہ مستورات کو حقیقت کی خرابی یا رحم کی خرابی کے باعث ہو جاتا ہے۔ اس کے لئے علاج ضروری ہے جو امراض مستورات میں درج ہے :

### قوسوی

(۱) ایسے مریض کو ہوش میں لانے کے لئے سرکہ انگوری والا جو آنکھ کے بیان میں درج ہے ایک سلائی زبان پر لگائیں۔

(۲) ہینگ کو پانی میں حل کر کے حلق میں ٹپکائیں۔ فوراً ہوش آجائے گا۔ (قوسوی)  
(۳) ہسٹیریا کی مریضہ کو ہوش میں لانے کے لئے خوشبودار چیز ہرگز نہ سنگھائیں (توسلی)

## مرگی

(۱) ایک کھنکھور جس کو پکڑتے اور ماتے اور پیتے وقت لوہا نہ استعمال کیا جائے سکھا کر سفوف بنالیں مرگی والے کو عین دورہ کے وقت تسواریں۔ ۶، ۷ دفعہ عین دورہ کے وقت تسوار دینے سے مرگی کا مریض تندرست ہو جائیگا۔ (آزاد شیرازی)  
(۲) برگ عشق پیچہ کا پانی چند قطرے ناک میں ٹپکائیں مریض ہوش میں آجائیگا (قوسوی)  
(۳) برگ عشق پیچہ کے پانی میں دو عدد کھٹمل کھل گئیں تو مرگی والے کو کاغذ یا پارچہ میں لپیٹ کر دھونی دینا نہایت نافع ہے۔ (قوسوی)  
(۴) کڑوی توری کا پانی ناک میں ٹپکائیں (قوسوی)

(۵) اک کاٹڈ اسکا کر نسوار لیں : (قوسوی)

## زہر کھانا

- (۱) اگر کوئی زہر کھلے یا کسی کو کوئی کھلا دے تو زود اثر تھے اور جلاب کر آئیں۔ گھی بافراط پلا دیں، مریض کو سونے نہ دیں۔ ترش، مقوی اور قابض اشیاء ہرگز نہ دیں، شکم میں درد ہو تو ٹکور کریں، جلاب آنے میں دیر لگے تو ہڈوش کریں، جلاب سے پہلے بھی ڈوش کر دینا بہت اچھا ہے۔ (قوسوی)
- (۲) سنگھیا کے زہر کے لئے انڈے کی سفیدی جتنی ہو سکے، پلاتے جائیں، نہایت نفیس اور مجرب علاج ہے : (قوسوی)
- (۳) ایفون کے زہر کے لئے بولہ کی گریاں گھوٹ کر پلانا مفید ہے۔
- (۴) سنگھیا کے زہر کے لئے کتھہ گھوٹ کر پلانا نافع ہے، (قوسوی)
- (۵) ایفون کے زہر کیلئے انڈے پیس کر چائے کے ساتھ دیں۔ ( " )
- (۶) اخروٹ کا مغز گھوٹ کر پلانا ایفون کا تریاق ہے، ( " )
- (۷) کوئی شخص بھلا نوہ کھالے تو مغز اخروٹ یا مغز ناریل یا تل سیاہ اس کا زہر ختم کر دیتے ہیں، (قوسوی)

## سانپ کا کاٹنا۔ باؤ لے کتے کا کاٹنا

- (۱) بہترین، مجرب، المجرب اور بے خطا تحفہ، بلور اعلیٰ، نوشادر، سوہاگ، سمندر جھگ، بوٹا سچی، تمام اجزاء ہوتن لے کر باریک پیر مچھان کر لیں، دو اتیار ہے، اگر مریض بے ہوش ہو تو پہلے سفوف ریٹھ اس کے منہ میں ڈال کر پانی کی مدد سے اس کے حلق میں اتار دیں کہ ہوش کرے، پھر مندرجہ دو ماشہ پانی کے ساتھ کھلا دیں۔ گلے بھینس کو ۲۲ تولہ کی خوراک ہے۔ اور جہاں سانپ یا کتے نے کاٹا ہے وہاں استرے یا بلیڈ سے پچھنے لگا کر وہی دوا چھڑک دیں، جب دوا اگیلی ہو جائے استرے سے ہی

صاف کر کے پھر دوا چھڑک دیں، حتیٰ کہ معلوم ہو کہ اب خون نکلتا شروع ہو گیا ہے، ہاتھ مت لگائیں، مریض خود بتائے گا کہ اب زہری کی تکلیف یہاں تک رفع ہو گئی ہے کھانے کی دوا دو تین دن کھلائی چلائے۔ پھر ہینز دودھ، گھی، ترش اشیاء، پرہیز کا خاص خیال رکھیں۔ سانپ اور کتے کے کاٹے کے لئے یہ مجرب المجر بانسہ ہے۔  
[آغا محمد صلاح]

(۲) سانپ کاٹے کے لئے، نشتر سے زخم کر کے پوٹاشیم پرمیگنٹ زکونٹس میں ڈالنے والی لال دوا، اس میں بھر دیں۔ اور یہی دوا تھوڑی سی پانی میں گھول کر آدھا گلاس پی لیں، نہایت مجرب ہے۔ (توسوی)

(۳) تیل ستیاناسی مندرجہ بالا طریق سے استعمال کریں۔ (توسوی)  
(۴) زخم کے ارد گرد پچھنے لگا کر سنگی لگانا بہتر ہے۔ اگر مریض بیہوش ہو چکا ہو تو ہسپتال لے جائیں۔ (توسوی)

(۵) سفوف ریٹھ یہاں تک کھلائیں کہ کڑواگنا معلوم ہو؛ (توسوی)

(۶) مٹھانیلیہ رگڑ کر زخم پر لگائیں، عجیب ترین ہے؛ (توسوی)

(۷) پیپل کے پتے، پاؤ بھر پانی میں گھوٹ کر پلائیں؛ (توسوی)

(۸) کٹنا کاٹے کے لئے جب کہ مریض پاگل بھی ہو چکا ہو۔ بیر بہوٹی ۵ عدد کھلائیں۔ ایک گھنٹہ بعد ۲ عدد بیر بہوٹی پھر کھلا دیں۔ اگر مریض سوچے تو جاگنے پر پھر دو عدد بیر بہوٹی کھلا دیں، تندرست ہو گا۔ احتیاطاً دو تین روز روزانہ دو عدد بیر بہوٹی پھر کھلاتے رہیں یہ ٹوٹکہ نہایت قابل قدر اور کرامت کا حکم رکھتا ہے۔ (توسوی)

(۹) ایک عجوبہ ٹوٹکہ، سفید گدھے کا کان لے کر جو کے برابر ٹکڑے کر لیں، سگ گزیدہ خواہ کس حد تک پاگل ہو چکا ہو، ان ٹکڑوں میں سے ایک ٹکڑا الیکریان میں پلیٹ کر اس کے منہ میں ڈال دیں۔ مریض اسے خود بخود چبا جائے گا۔ تھوڑی دیر بعد اسے پاخانہ کی حاجت ہوگی اور کھل کر اجابت ہوگی۔ اجابت میں ایسا معلوم ہوگا جیسے نہایت زہریلے جراثیم خارج ہوئے ہیں بالکل تندرست ہو جائے گا۔ (یکے درویش)



(۱۰) پٹھنڈا کی جڑ پانی کے ہمراہ ۴ ماشہ بچا نیکیں۔ ہر تین گھنٹہ کے بعد تین خوراک و زمانہ سات دن تک مار گزیدہ کے لئے بھی بہتر ہے؛ (دوسری)

## قے

- (۱) قے بند کرنے کے لئے، ہڑتال گوشتی بریاں آدھی رتی لے کر شربت انجیر کے ہمراہ دیں
- (۲) ملتان میٹھی پانی میں حل کر کے پلا دیں،
- (۳) سرچ مرچ کا چھلکا دہی میں ملا کر لسی بن کر پلا لیں؛
- (۴) پیپل کا چھلکا جلا کر پانی میں بچھائیں یہ پانی چھٹانک بھر پلا لیں، شدت پیاس اور سہیقہ کو بھی مفید ہے۔

(۵) نمک سلیمانی یا اُمرت دھار اہنایت بہتر ہے؛

(۶) چمکی بھر تخم ستیاناسی چینی میں ملا کر دیں؛

(۷) لیہوں کی سبجین میں پودینہ، دانہ الائچی خورد اور گھنڈ گھوٹ کر چٹائیں؛

(۸) پیاری ایک عدد، لونگ ۴ دانہ، مہری ۳ ماشہ، باریک کر لیں۔ ایک چمکی بھر دیں؛ (دوسری)

## بالوں کے لئے

(۱) بال بڑھانے کے لئے نیم اور بیری کے پتے پیس کر اچھی طرح لگا دیا کریں اور ہم گھنڈ بعد دھو دیا کریں؛

(۲) کرپلا کی جڑ پیس کر لگانا بالوں کو دراز کرتا ہے اور سیاہ رکھتا ہے؛

(۳) گھوڑے یا گدھے کا سم جلا کر میٹھے تیل میں ملا کر لگانا بال پھر کو مفید ہے؛



# غیر متوقع حادثے

## جل جانا

(۱) جلی ہوئی جگہ کو فوراً سرکہ سے چند بار دھوئیں۔ تسکین ہوگی۔ گل ارمنی سرکہ میں پیس کر لگانا بے حد مفید ہے (قوسوی)

(۲) چونے کا پانی نہترا ہوا نہایت ہی تسکین دیتا ہے۔ اور زخم بہت جلد درست ہو جاتے ہیں۔ یہ پانی چونے کو سات سے دس بار دھونے کے بعد قابل استعمال ہوتا ہے۔ (قوسوی)

(۳) سبب کمپنی نے ایک مرہم تیار کی ہے جس کا نام نو برکیناں ہے نہایت ہی مفید مرہم ہے۔ (قوسوی)

(۴) انڈے کی سفیدی میں ۴ ماشہ مشک کا فور ملا کر لگائیں۔ ہر قسم کے جلے کو نافع ہے۔ (قوسوی)

(۵) مریض اگر جلنے کے باعث ضعف قلب میں مبتلا ہو تو دل کو تقویت دینے والی ادویات دیں۔ (قوسوی)

(۶) جلی ہوئی جگہ پر اگر پیپ پڑ جائے تو اصلی ساتھ اصلی گھی میں جلا کر پھیا یا لگانے سے دو تین روز میں آرام آ جاتا ہے۔ (قوسوی)

(۷) انڈے کی سفیدی مٹھے تیل یا سرکہ میں ملا کر لگائیں نہایت بہتر ہے۔ (د)

(۸) بدن جل کر سفید ہو گیا ہو تو تر پھلا پیس کر لگائیں۔ آرام بھی ہوگا۔ اور جلد کارنگ صحیح ہو جائے گا۔ (قوسوی)

## == پھوٹ لگنا ==

- (۱) ضرب آنے سے خون جم جائے تو اسے نشتر کبھی نہ لگائیں۔ سینک کریں۔ سہاگہ گندم کا آٹا اور ہلدی۔ پانی میں آگ پر لٹی بنا کر گرم گرم باندھیں۔ (دوسوی)
- (۲) مضروب جگہ پر سرکہ ۲ تولہ پانی ۵ تولہ ملا کر پٹی تر کر کے رکھیں۔ درد تو لکین ہوگی۔

- (۳) ضرب شدید کے لئے دل کی تقویت کا خاص خیال رکھیں۔ خوب گرم پانی جس میں نمک ملا ہو، مریض کے ہاتھ پاؤں رکھیں۔ قدرے آرام محسوس کرے گا۔ ستیاناسی کاتیل مقام ماؤن پر لگائیں۔ ایک گھنٹہ کے اندر اندر درد کو آرام ہوگا۔ پھر جگہ گرم رکھیں۔ ورنہ پھر درد شروع ہو جائے گا۔ (دوسوی)

## == نیند آور ==

- (۱) کمرہ میں ہوا کا بندوبست کیجئے۔ نیند آجائے گی۔ ( )
- (۲) پنکھا پر کیڑہ اور بید مشک وغیرہ قسم کی خوشبوئیں چھڑک کر پنکھا کریں۔ خوشبوئیں نیند آور ہوتی ہیں۔ ( )
- (۳) روغن خشتاش۔ روغن کدو برابر ملا کر مریض کے تلوؤں میں اور ہاتھوں پر مالش کریں۔ ( )
- (۴) تیل ستیاناسی ۴ پونڈ لے کر آدھ پاؤد دودھ میں پلا دیں۔
- (۵) بچوں کو سولانے کے لئے افیون یا برانڈی کی عادت کبھی نہ ڈالیں۔

## == خون بند کرنا ==

- (۱) بازو یا ٹانگ پر زخم آجائے اور خون بند نہ ہو تو زخم کے اوپر اور نیچے کس

کمر پٹی باندھ دیں، عین زخم کو دبا کر خون بند کریں۔ زوردار پٹی باندھنے سے  
خون بند ہوگا۔ اوپر ٹشکر آئیوڈین کا مچھا ہالگائیں۔ اب خون نہیں نکلے گا۔ کچھ دیر  
بعد اس پاس کے بند کھول دیں۔  
یونانی دوا کمر باشمعی پس کر قدرے پانی سے گاڑھا لپ لگا کر  
پٹی باندھیں۔ خون بند ہوگا۔



## جامع الاکسیر

### المعروف به

### کشفہ جات نظیر

کامل پانچ حصے

مصنفہ

جناب مولوی نذیر احمد خان طیب گنگوئی

☆ اس سے پیشتر رسالہ ہائے کشفہ جات دیگر کتب کثرت سے شائع ہو چکے ہیں مگر سب کے سب نامکمل سماعت والا علمنا کے مصداق ہیں کشفہ جات کے شوقین ہنوز بے بہرہ ہیں۔ مصنف نے ہر قسم کے کشفہ جات عرصہ دراز میں اس مرض مہوی کیسے اور بنائے اور تجربہ کیا ان کو ایک جامع کر دیے ہیں تاکہ عوام الناس فائدہ اٹھا کر دعائے خیر سے یافز مائیں۔

☆ جامع الاکسیر پانچ حصص پر مشتمل ہے۔

☆ حصہ اول کشفہ جات نظیر

☆ حصہ دوم کیسائے نظیر

☆ حصہ سوم مجربات نظیر المعروف بقرابادین نظیر

☆ حصہ چہارم عملیات نظیر

☆ حصہ پنجم علاج العین نظیر

☆ جامع الاکسیر کا کوئی حصہ تا کدہ نہیں ہے۔ اس کتاب میں وہ نسخے درج ہیں جو حکیموں اور سنیا سبوں کے ہی آج تک سینہ بسینہ چلے آ رہے تھے ہر قسم کے عملیات بزرگوں کے آزمودہ درج ہیں اور اجازت حاصل کی گئی ہے۔

☆ الگ الگ حصے جات دستیاب نہیں ہیں۔

☆ پانچ حصص یک جا مجلد قیمت-300 روپے

## معجزات و عجائبات طب یونانی

المعروف مسلک معجزنا

مصنفہ و مؤلفہ

ڈاکٹر شاد گیلانی

☆ اس کتاب میں طب یونانی کے وہ جواہر پارے ہیں جس کے مقابلے میں ایجو تھی میں ابھی تک کوئی دوائی ایجاد نہیں ہو سکی۔

☆ اس کتاب میں جو جواہر پارے ہیں۔ ایسے ایک ایک نسخہ کو اطباء بزرگادشوں سے حاصل کرتے ہیں برسوں خدمت کرنے کے بعد جب حاصل ہو جائے تو اپنے سینوں میں دفن کرتے ہیں وہ اصول خزائن اس کتاب میں ہے۔ قیمت-60 روپے

## ہومیوپیتھک

جینی انسائیکلو پیڈیا

مصنفہ و مؤلفہ

ڈاکٹر شاد گیلانی

☆ ہومیوپیتھی "علامات" کا علاج ہے۔

☆ مصنفہ و مؤلفہ نے اپنے تجربات کو اس طرح پیش کیا ہے کہ ہر طبیب

ان سے فائدہ اٹھا سکے۔

☆ مختصر سا فارکلو پیڈیا ہے۔

☆ یہ فارماکوپیا ہومیوپیتھ ڈاکٹر کے لئے بے حد مفید ہوگا۔

☆ محدود تعداد میں موجود ہے۔

## مجربات بوعلی سینا

و

### لذات النساء

مصنفہ

جناب حکیم محمد عزیز حکیم حاذق

☆ یہ کتاب قانون شیخ ارنیس بوعلی سینا طب اکبر، زمرہ خضر، میزبان طب، کفارہ منصوری لٹرن حکمت دیگر کتب معتبرہ سے منتخب کر کے بنائی گئی ہے قیمت-200 روپے

### حکمت

کے

### خفیہ راز

مصنفہ

☆ جناب حکیم دیوان کا یہ چند کپور پشاور یہ یہ کتاب میں معمولی امراض سے لے کر نہایت خطرناک بیماریوں کے نسخہ جات درج ہیں جو مصنف کب لکھی تمام زندگی میں بار بار تجربہ کیا گئے ہیں۔ قیمت-60 روپے

### حکمت

کے

### مفید نوٹس

مرتبہ

بابا عبدالکریم گجراتی

☆ حکمت کے آسمان پر چاند اور ستارے۔

☆ مفید نوٹس کے مرتب کو جس کی سرکردگی کوشش کے بعد حاصل ہوئے۔ قیمت-100 روپے

## آسان ہانیو کیمسٹری

مصنفہ و مؤلفہ

ڈاکٹر سلطان محمود چغتائی تلمیذ ڈاکٹر شاد گیلانی ہومیوپیتھ

☆ ہومیوپیتھک علاج کیلئے لاجواب کتاب قیمت-100 روپے

## اکسیر اجملی

مرتبہ

بابا عبدالکریم گجراتی

☆ حکیم اعظم فرحت حکمت جناب حکیم محمد اسلم خان صاحب کے بیاض میں سے چند

☆ نایاب نسخے قیمت-50 روپے